

Patienter i særlig risiko

Nogle er i særlig risiko for mavesår, når der gives NSAID. Det er f.eks, hvis du:

- er ældre
- har haft mavesår tidligere
- lider af smerter og ubehag i øverste del af maven
- har diabetes eller hjertekarsygdom
- behandles med lægemidler, der øger risikoen for blødning (f.eks. rivaroxaban, warfarin eller prednisolon)

Lægen kan finde det nødvendigt at behandle med NSAID, selv om du har øget risiko for mavesår.

Her suppleres behandlingen ofte med medicin, som kan forebygge mavesår. Det kan f.eks. være med syrepumpe-hæmmere:

- Pantoprazol (Pantoloc®)
- Lansoprazol (Lansoprazol)
- Esomeprazol (Nexium®)
- Omeprazol (Losec®)

Din læge vurderer, om det er relevant for dig med forebyggende behandling og vil evt. udskrive en recept.

Interaktioner

En række lægemidlers virkning kan påvirke eller blive påvirket af, at man samtidig tager NSAID. Det kan give øget risiko for bivirkninger.

Man skal være særlig opmærksom ved følgende kombinationer

Vanddrivende – NSAID kan nedsætte virkningen af de vanddrivende lægemidler furosemid og bumetanid.

Blodtryksmedicin – NSAID kombineret med blodtryksmedicin af typen ACE-hæmmer (f.eks. ramipril eller enalapril), øger risikoen for nyrepåvirkning. Desuden kan virkningen af ACE-hæmmeren blive nedsat.

Antidiabetika – Ved kombination med diabetesmidler øges risikoen for lavt blodsukker.

Øget effekt – NSAID kan øge virkningen af visse lægemidler f.eks. lithium og methotrexate. Det giver risiko for overdosering og bivirkninger, så man skal være meget forsigtig, når behandlingerne kombineres.

Blodfortyndende medicin – NSAID øger risikoen for blødning, så man skal helst undgå at kombinere med andre blodfortyndende lægemidler (f.eks. rivaroxaban, eller warfarin). Steroidbehandling (f.eks. prednisolon) giver også risiko for blødning og sammen med NSAID øges risikoen for mavesår.

Smerte- behandling med NSAID

2026



Du får behandling med et smertestillende lægemiddel af typen NSAID

NSAID

NSAID er en forkortelse for Non Steroidal Anti-Inflammatory Drug.

NSAID er betegnelsen for en gruppe af lægemidler, der dæmper betændelseslignende tilstande, også kaldet inflammation. NSAID virker også smertestillende og febernedsættende. Paracetamol foretrækkes normalt ved feber eller svage smerter, men NSAID kan også være et godt valg ved f.eks. muskel- og ledsmerter.

Eksempler på lægemiddelstoffer og præparater:

- **Ibuprofen**
(Ibumax®, Ibumetin®, Ipren®)
- **Naproxen**
(Bonyl®)
- **Diclofenac**
(Diclon®)
- **Dexibuprofen**
(Seractiv®)
- **Etodolac**
(Etodolac®)

Ibuprofen er det anbefalede NSAID.

NSAID kan fås på recept og i håndkøb på apoteket

Sådan bruges NSAID

Når du har smerter og behov for behandling er paracetamol (Pinex®, Pamol® mv.) første valg.

Paracetamol er effektiv ved svage smerter og har færre og mindre alvorlige bivirkninger end NSAID.

NSAID bruges ved smerter, hvor der samtidig er inflammation.

Inflammation ses f.eks. ved gigtsygdomme eller efter operation og kan give hævede led, smerter, m.m. NSAID er effektive ved gigtsymptomer, da de dæmper inflammationen, og derved hævelsen/smerterne. NSAID er også effektiv ved smerter i muskler og led, menstruationssmerter og ved nyrestenssmerter.

Når du har brug for NSAID, er det vigtigt at bruge det i den laveste effektive dosis og i kort tid. Følg derfor altid lægens vejledning.

Hvis du bruger NSAID i lang tid og/eller i høj dosis øges risikoen for bivirkninger.

Husk at fortælle din læge, hvis du bruger NSAID, som er købt i håndkøb. Det kan nemlig ikke ses af din medicinliste.

Bivirkninger

NSAID kan give alvorlige bivirkninger. Der er høj risiko for blødende mavesår. Især hvis du bruger det i lang tid og/eller i høj dosis.

Andre almindelige bivirkninger er:

- Smerter og ubehag i øverste del af maven
- Diarre eller forstoppelse
- Kvalme og opkast
- Træthed
- Svimmelhed
- Tinnitus
- Hovedpine
- Væskeophobning
- Udslæt

NSAID påvirker også nyrerne og øger risikoen for hjerte-kar-sygdom. Ved dårlig nyrefunktion, skal NSAID undgås. Undgå også NSAID ved forhøjet blodtryk eller hjertesvigt.

Vær opmærksom på om du tager flere forskellige NSAID samtidig. Det øger risikoen for bivirkninger og skal derfor undgås.

Acetylsalicylsyre gives kun i lav dosis ved hjertesygdom og kan derfor i en kort periode kombineres med andre NSAID, hvis lægen har vurderet, at der er behov for det.