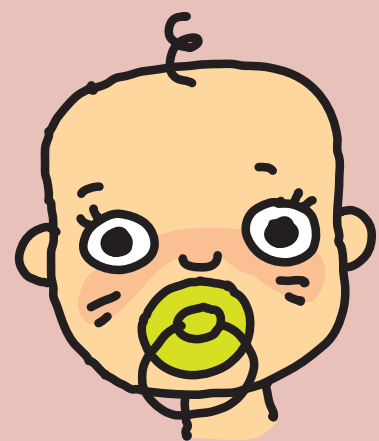
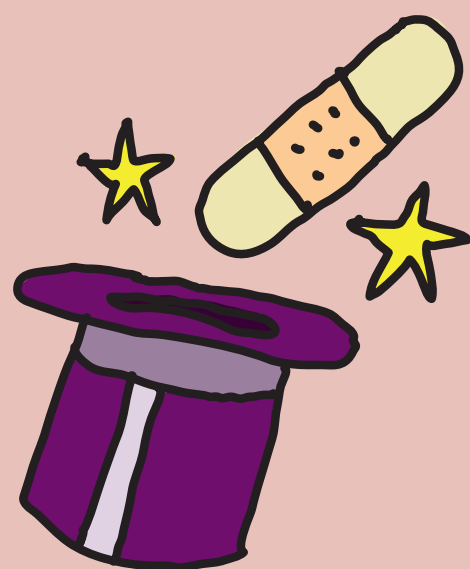


Vaccination! Hva' så?

Gode råd, hvis dit barn skal vaccineres



Hvis dit barn er under 1 år, så giv bryst, flaske eller lidt sukker- vand lige inden stikket.



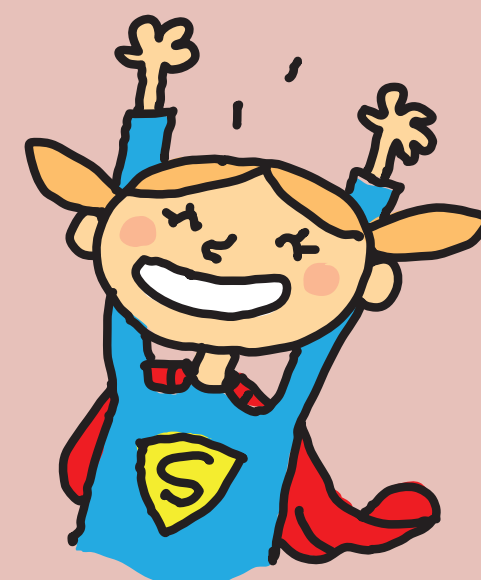
Er dit barn over 2 år, kan du sætte trylleplaster på, der hvor barnet skal stikkes 1 time før.



Bevar roen – din ro hjælper dit barn.



Lav en hyggestund med barnet, når stikket er givet.

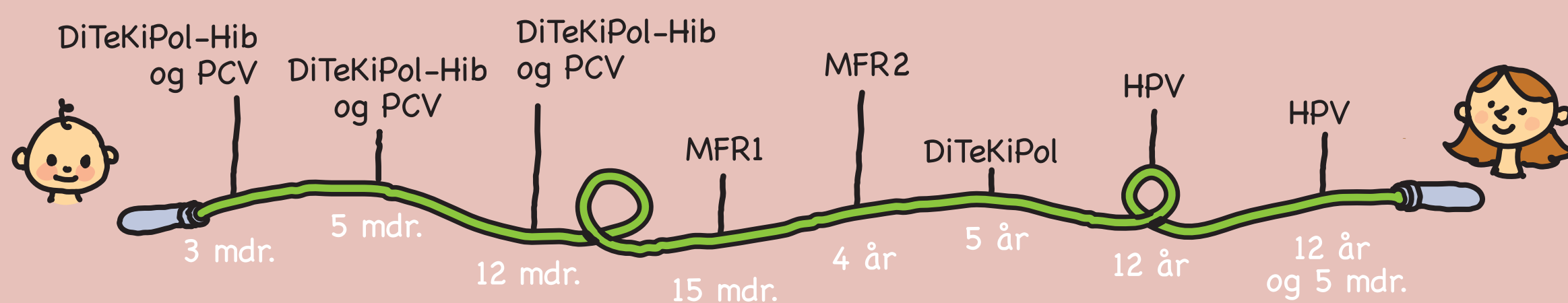


Brug positiv kommunikation. Sig "Jeg er sikker på, du kan klare det" i stedet for "Du skal ikke være bange".



Sig ikke, at det ikke gør ondt, men fortæl, at smerten går over igen.

Hold barnets arme og ben i ro, når det bliver stukket.



VACCINATIONER