

Er det sikkert at stoppe med medicinen?

Der kan være forskellige grunde til at stoppe med medicinen. Måske er der ingen eller ringe effekt eller måske opleves bivirkninger.

Medicinen hjælper på symptomerne, men behandler ikke selve årsagen til den overaktive blære, så det skader ikke blæren at stoppe behandlingen.

Du kan stoppe fra den ene dag til den anden. Det er ikke nødvendigt at reducere dosis først.

Det værste der kan ske, er at symptomerne kan vende tilbage. Det er altid muligt at genoptage behandlingen.

Før du stopper med medicinen, kan du udfylde et væskevandladnings-skema, som du kan få fra din læge. Spørgeskemaet bruges til at vurdere, om medicinen har haft effekt for dig.

Ved brug af permanent kateter anvendes blæremidler ikke.

Andre behandlinger

- Blæretræning
- Bækkenbundstræning hos både mænd og kvinder
- Vægttab ved overvægt
- Begrænse væskeindtag efter kl. 18
- Behandling af forstoppelse kan muligvis forbedre symptomerne
- Kvinder kan efter overgangsalderen forsøge med lokal østrogen behandling

Hvad er dine muligheder?

- Fortsætte med medicin som vanligt
- Skift til et andet lægemiddel, der måske virker bedre
- Stop med medicinen eller hold pause

Patientinformation

Medicin mod overaktiv blære

2023



Grafisk Service 8059

Overaktiv blære

Overaktiv blære er hyppige tilfælde af pludselig og stærk vandladningstrang. Der kan også være ufrivillig vandladning og ofte er der også hyppige og natlige vandladninger.

Det er en ufarlig, men generende tilstand.

Medicin mod overaktiv blære

Overaktiv blære kan behandles ved træning af blære og bækkenbund hos både mænd og kvinder. Der opnås god effekt hos ca. halvdelen. Derudover kan vægttab, reduktion af koffeinindtag afhjælpe overaktiv blære. Hvis dette ikke har effekt, kan der ved svære symptomer gives medicin.

Medicin mod overaktiv blære virker afslappende på blæremusklen og kan derfor dæmpe trangen til og behovet for vandladning.

Der er forskellige typer af lægemidler til behandling af overaktiv blære. De har samme effekt på overaktiv blære, men bivirkningerne er forskellige.

Ingen af lægemidlerne virker særligt effektivt.

Når du tager medicin for overaktiv blære, kan du i gennemsnit på 2 dage opnå en ufrivillig vandladning mindre og 1,2 færre vandladninger.

Eksempler på indholdsstoffer og præparater:

Type 1: Antikolinerge lægemidler

- **Solifenacin** (Vesicare®)
- **Tolterodin** (Detrusitol Retard)

Type 2: β 3-agonist

- **Mirabegron** (Betmiga)

Bivirkninger ved solifenacin og tolterodin

Ca. 1/5 oplever **mundtørhed** under behandlingen.

Øvrige bivirkninger kan være **forstoppelse** og **sløret syn**.

Bivirkningerne er oftest milde og kan reduceres ved at tage medicinen om aftenen.

Særligt mænd kan opleve at have svært ved at tisse under behandlingen (**vandladningsstop**).

Mere sjældne bivirkninger er **svimmelhed**, **døsighed**, **forvirring**, **hukommelsesbesvær**.

Ældre er i størst risiko for de sjældne bivirkninger.

Hvis du behandles med solifenacin eller tolterodin og samtidig med anden medicin fx midler mod depression og psykose, høfeber og parkinson, kan der være større risiko for at få bivirkninger.

Bivirkninger ved mirabegron

Behandlingen giver generelt få bivirkninger.

Almindelige bivirkninger **hjerterbanken**, **urinvejsinfektion**, **kvalme**, **forstoppelse**, **diarré**, **hovedpine** og **svimmelhed**.

Sjældnere ses fx **stigning i blodtryk**.

Hvis du samtidig tager anden medicin, fx midler mod depression, psykose og hjertesvigt, så skal du være opmærksom på, at mirabegron kan øge risikoen for bivirkninger ved dem.

Pausér medicinen én gang om året

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man holder pause med medicinen én gang om året.

I pausen kan man se, hvordan det går med vandladningen uden medicin og vurdere om, der fortsat er behov for behandlingen.