

Andre lægemidler

Ved milde symptomer kan brug af håndkøbspræparater ofte være tilstrækkeligt.

Syreneutraliserende midler:

- Alminox®
- Balacid®Novum®
- Magnesia®

Præparaterne kan anvendes ved behov. De virker hurtigt, men kun i få timer.

Ved symptomer 1–2 timer efter måltidet kan **antireflukslægemidler** forsøges:

- Gaviscon®
- Galieve®

Antirefluksmidler danner et skumlag, der bremser mavesyren, så den ikke så nemt kommer fra mavesækken til spiserøret. Lægemidlerne tages umiddelbart efter et måltid og evt. før sengetid. Virkningen varer i op til 4 timer.

Gode råd ved syregener

Vægttab hos overvægtige kan forbedre symptomerne.

Elevation af hovedgærdet på sengen og undgå at spise 3 timer før du skal sove.

Undgå smertestillende medicin af typen NSAID, der kan forværre symptomerne.

Det er fx:

- Ibuprofen (Ibumetin®)
- Naproxen (Bonyl®)
- Acetylsalicylsyre+caffein (Treo®)
- Acetylsalicylsyre+codein+magnesium-oxid (Kodimagnyl®)

Nogle har effekt af at begrænse mad og drikke, der fremprovokerer symptomerne (fx krydret mad, kaffe eller rødvin).

Hvad er dine muligheder?

- Fortsæt med PPI som du plejer
- Anvend en lavere daglig dosis
- Anvend PPI ved behov (til symptomfrihed i 24 timer)
- Skift til syreneutraliserende medicin
- Stop behandlingen (efter aftrapning ved langvarig brug)

Patientinformation

Syrehæmmende medicin

2023



Gratisk Service 8063

Syrepumpehæmmere

Syrepumpehæmmere (proton-pumpe-inhibitorer) kaldes PPI. De nedsætter produktionen af mavesyre og anvendes til behandling af syregener (refluks) og mavesår.

Indholdsstoffer og eksempler på præparater:

- **Pantoprazol** (Pantoprazol)
- **Lansoprazol** (Lansopram)
- **Omeprazol** (Omestad)
- **Esomeprazol** (Nexium®)
- **Rabeprazol** (Pariet®)

De fleste præparater kræver en recept fra lægen.

Syregener opstår, når surt maveindhold løber tilbage i spiserør og mund. Det kan medføre halsbrand og sure opstød. Dette oplever mange en gang i mellem.

Ved vedvarende og meget generende symptomer kan der være behov for behandling med PPI, typisk i 4–8 uger.

Ved de milde grader af syregener er der meget lille risiko for, at tilstanden forværres over tid – både med eller uden behandling.

Behandling i længere tid kan være nødvendig hvis:

- du dagligt tager medicin, der kan give mavesår (fx ibuprofen eller Hjertemagnyl®)
- du har haft alvorlig maveblødning
- du har svær grad af betændelse i spiserøret (øsofagitis)
- du har forandringer i spiserørets slimhinde (Barrett's øsofagus).

Bivirkninger

PPI tåles godt af de fleste, men langvarigt brug kan øge risikoen for bivirkninger. Derfor skal PPI kun anvendes så længe, der er behov for det og altid i lavest mulige dosis.

Bivirkninger kan være:

- hovedpine
- kvalme
- mavesmerter
- forstoppelse eller diarré
- luft i maven
- udslæt
- svimmelhed

PPI øger risikoen for fx vitaminmangel og mineralmangel og i sjældne tilfælde tarminfektioner.

Langvarig behandling af syregener

Der har været tradition for at anvende PPI til langtidsbehandling af syregener og efter mavesår. Det har vist sig, at det sjældent er nødvendigt. Over halvdelen af personer i langtidsbehandling har ikke længere brug for medicinen og mange får ikke tilbagefald af symptomer efter ophør med PPI.

Stoppe behandling med fast PPI

Det værste der kan ske, hvis dosis reduceres eller behandlingen stoppes er, at symptomerne kan vende tilbage.

Hvis der efter lang tids behandling stoppes brat, oplever nogle en midlertidig forværring af symptomerne. Det varer typisk 4–5 dage, men kan vare i flere uger.

Det anbefales derfor, at man trapper langsomt ud og evt. supplerer med syreneutraliserende midler i håndkøb.

En aftrapning kan foregå ved, at man først halverer dosis eller doserer hver 2. dag i 4 uger og herefter seponerer.

Når den faste behandling er stoppet, kan der i perioder med symptomer være brug for kortvarig behandling. Brug da PPI i lavest mulig styrke og stop 24 timer efter symptomfrihed. Et alternativ kan også være syreneutraliserende midler.