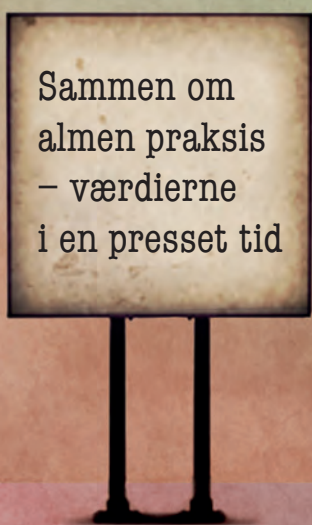


PROGRAM

STORE PRAKSISDAG HERNING

6. SEPTEMBER 2024

Sammen om
almen praksis
– værdierne
i en presset tid



Forord

“Hvis du vil gå
hurtigt, så gå alene.
Vil du gå langt,
så gå i flok”

Sådan lyder et afrikansk ordsprog, og med det vil vi gerne byde jer alle velkommen til Store Praksisdag 2024, hvor vi med årets tema har valgt at betone fællesskabet som en afgørende grundsten i og for almen praksis.

Det er netop gennem det tværfaglige fællesskab i klinikken, at I hver dag løfter og løser de mange opgaver, og det er i høj grad fællesskabet med andre, der giver arbejdsglæde. Derfor var det ikke en overraskelse, at »Mine kolleger« var den absolutte topscorer hos både læger og personale, da MidtKraft på Lægedage 2023 spurgte om, hvad der skaber arbejdsglæde i almen praksis.

Vi befinder os i en brydningstid på mange måder – ikke mindst, når det gælder sundhedsvæsenet. Den kommende tid vil gøre os klogere på, om der skal skabes nye strukturer, som fællesskabet skal arbejde under, og om der ad den vej også opstår nye fællesskaber i og udenfor praksis med patienten som det fælles omdrejningspunkt.

Vi håber, at I vil nyde dagen og lade jer inspirere i det fællesskab, som vi danner rammen om i dag med 16 sessioner og to keynotes, der på hver sin måde tager afsæt i de glæder og det pres, I dagligt møder i almen praksis.

Venlig hilsen

Henrik Idriss Kise, formand for PLO Midtjylland

Birgitte Haahr, kontorchef i MidtKraft

Sammen om almen praksis – værdierne i en presset tid

PROGRAMOVERSIGT

6. SEPTEMBER 2024 – HERNING KONGRESCENTER

08.15–09.00 Ankomst og registrering m. kaffe/the og rundstykker

09.00–09.15 Velkomst ved Henrik Idriss Kise, formand for PLO-M

09.15–10.15 **Keynote 1:**

Det meningsgivende fællesskab – eller hvordan vi passer på vores patienter, os selv og vores værdier i en presset tid

v. Bolette Friderichsen, formand for Dansk Selskab for Almen Medicin og
Per Kallestrup, professor og forskningsleder ved Forskningsenheden for Almen Praksis.

10.15 – 10.45 PAUSE – FIND VEJ TIL JERES SESSIONER

10.45–12.00 Sessioner **Formiddag**

I front – visitationens svære kunst

Målgruppe: Praksispersonale | Moderator: Mille B. Morberg

Henvisninger til psykiatrien – hvem, hvad, hvordan, hvorfor og hvornår?

Målgruppe: Læger | Moderator: Jeppe Aaen

Unge i mistro – rundt om det kommunallægelige samarbejde

Målgruppe: Fælles | Moderator: Peter Voss

EKG for praksispersonale – hvornår skal jeg reagere?

Målgruppe: Praksispersonale | Moderator: Jonas Hald

Medicinsk behandling af diabetes 2

Målgruppe: Læger og praksispersonale, som har selvstændige diabeteskonsultationer | Moderator: Line Falk Frøkjær

Sådan scorer du din ældre patient – Clinical Frailty Scale i almen praksis

Målgruppe: Læger | Moderator: Thomas Clausen

Styrk din digitale rygrad!

Målgruppe: Fælles | Moderator: Søren Svenningsen

Find roen – en introduktion til self-compassion i praksis

Målgruppe: Fælles | Moderator: Maria Nielsen

12.00–13.00 FROKOST – FIND VEJ TIL JERES SESSIONER

13.00–14.15 Sessioner **Eftermiddag**

Snart er vi alle patienter – en workshop om overdiagnostik

Målgruppe: Læger | Moderator: Christel Paulsen

ADHD – Ansvar, Dilemmaer, Henvisninger, Dit ansvar?

Målgruppe: Læger | Moderator: Karen-Dorthe Bach Nielsen

Tidlig opsporing af psykisk sygdom hos børn og unge – for lidt eller for meget?

Målgruppe: Fælles | Moderator: Rikke Pilegaard

Billeddiagnostik – hvordan oversætter man radiologisk til dansk?

Målgruppe: Læger | Moderator: Mikkel Knudsen

Fedt er kommet for at blive – en introduktion til vægtneutral sundhed

Målgruppe: Fælles | Moderator: Kristian Sandvej

Sammen om palliation – et blik på den sidste tid fra en praksisvinkel

Målgruppe: Fælles | Moderator: Stellan Karlsson

Kvalitetsdata – hvordan bruger vi dem i hverdagen?

Målgruppe: Fælles | Moderator: Anders Heslop

Kender du typen? – en introduktion til personprofiler

Målgruppe: Fælles | Moderator: Anders Vestergaard

14.15–14.45 PAUSE

14.45–15.45 **Keynote 2:**

Om kunsten at glædes – også i tider med travlhed og usikkerhed

v. Jesper Bay-Hansen, praktiserende læge og uddannet klinisk sexolog.

15.45–16.00 Tak for i dag



Keynote 1:

Det meningsgivende fællesskab – eller hvordan passer vi på vores patienter, os selv og vores værdier i en presset tid

Der er meldinger om hård blæst i det danske sundhedsvæsen – en blæst, der presser systemer, organisationer, ansatte og ikke mindst patienter.

Mod den vestjyske blæst er læhegnet en oplagt løsning, men i denne keynote ordinerer Per Kallestrup og Bolette Friderichsen fællesskabet som det, der kan bløde op for blæsten i sundhedsvæsenet.

Igennem årtier har de to bevæget sig i almen praksis og sundhedsvæsenet på flere niveauer: I deres egne praksis, hvor de dagligt oplever, at fællesskaber med mening og retning giver virkelyst og arbejdsglæde hos både læger og personale. I samarbejdsfeltet med kommuner og hospitaler, hvor fællesskabet inspirerer og giver udsyn, samt i forsknings- og kvalitetsfeltet, hvor fællesskabet bygger bro mellem ny viden og den kliniske praksis – alle steder med patienterne som det bærende grundlag.

Byd ind, ræk ud, skab rum og vind tid, hjerter og liv! Sådan lyder opfordringen fra Bolette og Per, som i denne keynote inviterer personale og læger med på fællesskabets odysse, og hvor de samtidig runder hjørnestenene i almen praksis.

09.15 – 10.15

Målgruppe

Fælles

Oplægsholder

Bolette Friderichsen, praktiserende læge og formand for DSAM
Per Kallestrup, praktiserende læge, professor og forskningsleder ved Forskningsenheden for Almen Praksis

Moderator

Kristian Sandvej, praktiserende læge og praksisudviklingskonsulent i MidtKraft

Svend Kier, praktiserende læge og lægelig koordinator for praksiskoordinatorerne i MidtKraft



Keynote 2:

Om kunsten

at glædes – også i tider med travlhed og usikkerhed

Livet går op og ned for os alle. Ydre faktorer kan påvirke den individuelle trivsel i positiv eller negativ retning, men vi har som individer også mulighed for at påvirke vores egen trivsel.

Vi runder Store Praksisdag af med en tankevækkende session om trivsel, der er i konstant forandring.

Hør Jesper Bay-Hansen gennemgå den vidensbaserede recept på mere trivsel. Jesper er forfatter til bogen »Recepten på lykke 2.0« og har i mange år arbejdet med emnet.

Igennem Jespers oplæg får du mulighed for at forstå din situation gennem konkrete redskaber, som styrker din selvforståelse samt din forståelse for verden omkring dig:

- Hvor godt kender du dine og dine kollegers karakterstyrker?
- Kan du sige farvel til multitasking og i stedet byde velkommen til seriel monotasking?
- Hvad betyder savouring, og hvordan kan du bruge det i samtalen med patienterne og i dit øvrige arbejdsliv?

15.45 – 16.00

Målgruppe

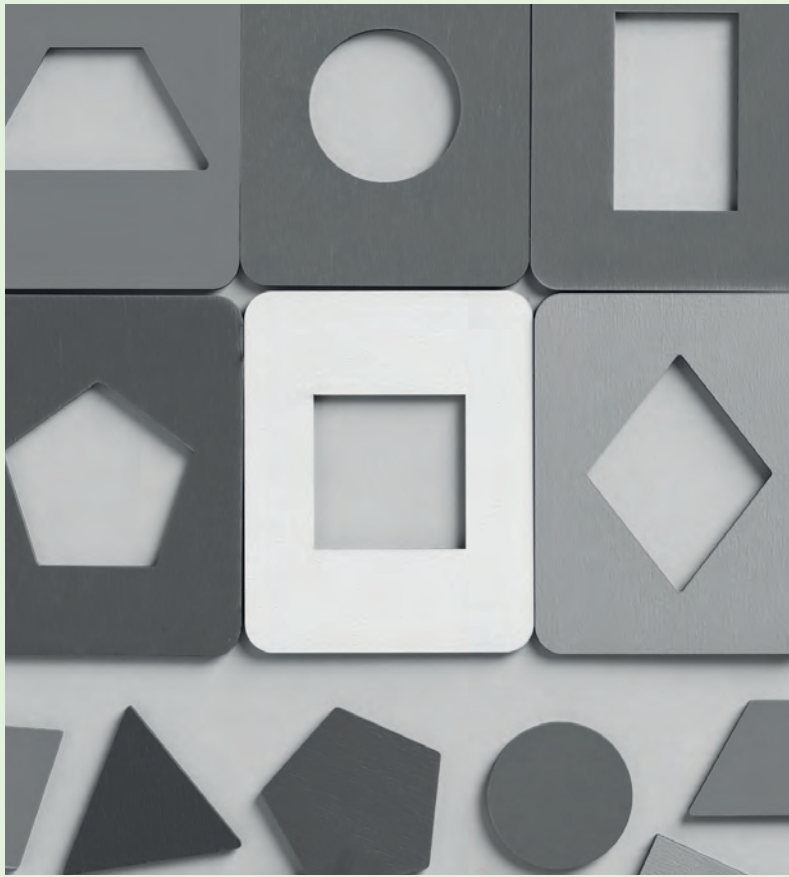
Fælles

Oplægsholder

Jesper Bay-Hansen, speciallæge i almen medicin, forfatter, specialist i klinisk sexologi, og arbejder til daglig med trivsel og lykke

Moderator

Thomas Mosgaard, praktiserende læge og lægelig koordinator for efteruddannelsesvejlederne og praksisudviklingskonsulenterne i MidtKraft



I front

– visitationens svære kunst

Kender du det? Telefonkøen er lang, problemstillingerne er mere eller mindre komplekse, og patienten ønsker en tid, du ikke kan imødekomme?

Samtidig dukker patienter op ved skranken og forventer at blive betjent.
Receptfornyelser kan være en særlig udfordring.
Måske du også skal håndtere e-kommunikation?

Det er mange opgaver, som skal løses, og for dig, der sidder i frontlinjen kræver det behård prioritering, et stort overblik og planlægning.

Det zoomer vi ind på i denne session med Lone Beth Pedersen som oplægsholder. Lone er konsultationssygeplejerske og uddannelseskonsulent i PLO-E og vil blandt andet give dig tips til:

- Hvordan du får afsluttet samtalen – og skal den nødvendigvis afsluttes hurtigt?
- Hvordan du undgår konflikt med patienten?
- Hvor du finder hjælp til at triagere?
- Hvordan er det nu med receptfornyelser – har du et særligt ansvar?

Kom til en session, hvor du får mulighed for at blive inspireret og dele erfaringer med andre i frontlinjen.

10.45 – 12.00

Målgruppe

Praksispersonale

Oplægsholder

Lone Beth Pedersen, konsultations-
sygeplejerske, master i uddannelse og
læring, uddannelseskonsulent i PLO-E

Moderator

Mille B. Morberg, praktiserende læge
medicinsk praksiskoordinator i MidtKraft



Henvisninger til psykiatrien

– hvem, hvad, hvordan, hvorfor og hvornår?

For mange af os kan en henvisning til psykiatrien til tider opleves som et »smertensbarn«. Efter et måske længere forløb i almen praksis henviser vi vores patient, og så lander afvisningen fra psykiatrien i indbakken: Ærgrelsen og frustrationen er til at tage at føle på.

I denne session fokuserer vi på de patienter, som har behov for anden hjælp end den, vi kan tilbyde i almen praksis, og som vi derfor henviser til regionspsykiatrien eller speciallægepraksis.

- Hvem, hvorfor og hvornår skal henvises – og hvorhen?
- Hvor er de typiske misforståelser i henvisningsforløbet?
- Hvordan får vi formidlet patientens symptombillede, så vi alle forstår hinanden?
- Hvordan sikrer vi, at vi taler det samme sprog, så den rigtige patient lander i det rigtige tilbud?

Til at hjælpe os med at svare på de spørgsmål har vi inviteret Preben Friis, som er cheflæge i Psykiatriens Centrale Visitation (PCV), og Dorte Hede, der er leder samme sted – tættere på maskinrummet bliver det ikke.

10.45 – 12.00

Målgruppe

Læger

Oplægsholder

Preben Friis, cheflæge,
Psykiatriens Centrale Visitation

Dorte Hede, leder,
Psykiatriens Centrale Visitation

Moderator

Jeppé Aaen, praktiserende læge
og praksiskoordinator for psykiatrien
i MidtKraft



Unge i mistrivsel – rundt om det kommunallægelige samarbejde

”Oliver på 17 år sidder igen i konsultationen sammen med sin mor. Han har i en længere periode ikke gået i skole, og han isolerer sig mere og mere derhjemme. Døgnrytmen er også vendt på hovedet; Oliver er aktiv på nettet om natten og sover om dagen. Mor er ved at gå ud af sit gode skind, og situationen påvirker hele familien”.

De fleste af os kan komme i tanke om patienthistorier, der minder om Oliver, ligesom flere af os også oplever, at unges mistrivsel fylder mere og mere i praksis. Sammen med Sigrid Andersen, Familie- og Rådgivningschef i Viborg Kommune og Lone Leth-Nissen, coach og ungekoordinator, kigger vi i denne session nærmere på unges mistrivsel i velfærdssamfundet og kommer blandt andet omkring:

- »Ny udsathed« – hvad dækker begrebet over, og hvordan adskiller det sig fra tidligere former for udsathed?
- Hvad er definitionen på en »ung person« i dagens Danmark, og hvad betyder alder for, hvordan man skal henvende sig til kommunen?
- Hvad sker der i kommunalt regi, når man er i et forløb og runder de 18 år?

Kom og få bud på, hvad almen praksis kan gøre for den enkelte, og hvilke opgaver kommunen har i forhold til børn og til unge i mistrivsel. Kom og få svar på, hvorfor koordinering af indsatserne i det lægekommunale samarbejde er vigtig.

10.45 – 12.00

Målgruppe

Fælles

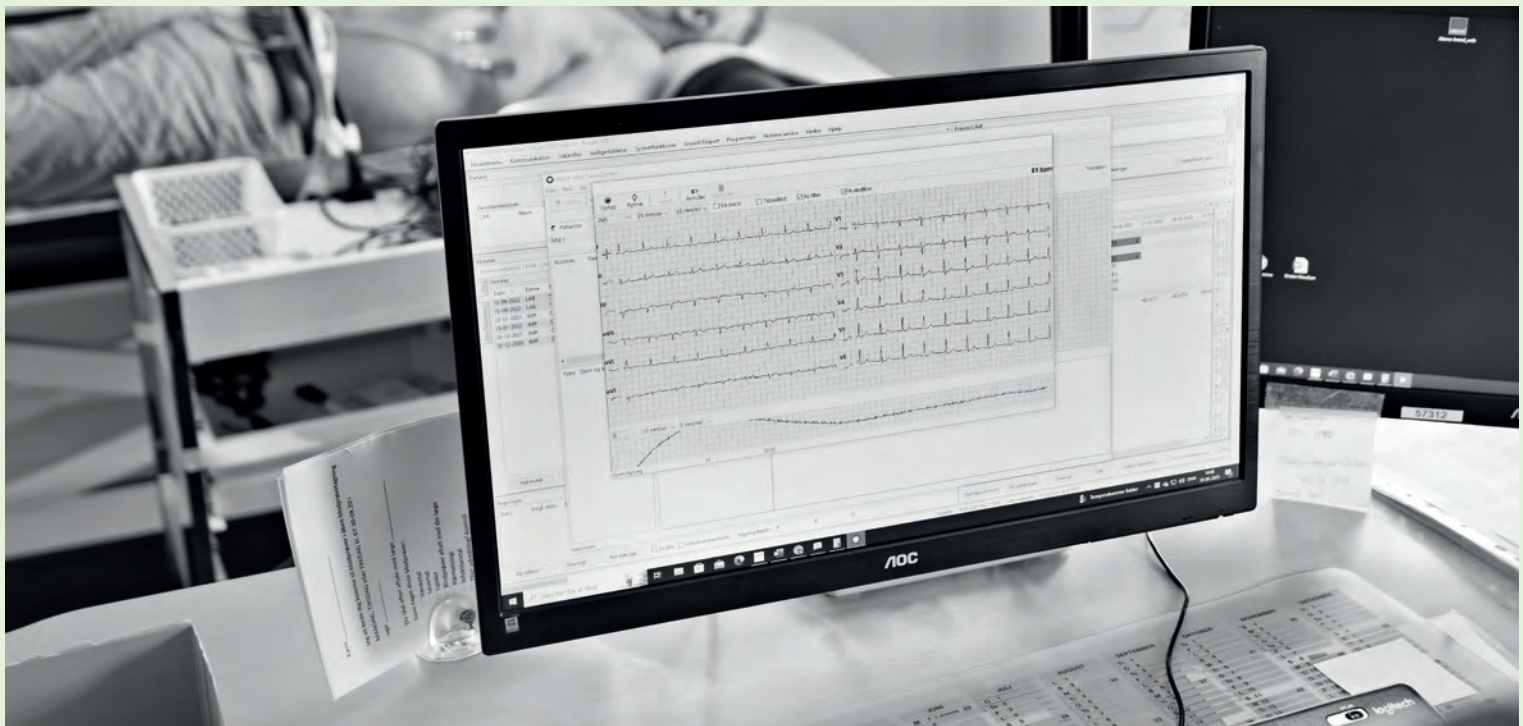
Oplægsholder

Sigrid Andersen,
Familie- og Rådgivningschef
i Viborg Kommune

Lone Leth-Nissen,
coach og ungekoordinator i firmaet
»Lone Leth-Nissen – Udvikling i Praksis«

Moderator

Peter Voss, klyngekonsulent i MidtKraft



EKG for praksispersonale

– hvornår skal jeg reagere?

I 2023 blev der taget 283.053 EKG'er i almen praksis i Region Midtjylland, og for dig, der tager EKG er det givetvis en tilbagevendende begivenhed. Alligevel oplever du måske at blive usikker på den primære tolkning, for mange EKG-apparaters automatiske tolkning dømmer hurtigt et EKG abnormt, og det kan skabe tvivl. Hvad gør du?

På denne session gennemgår vi EKG-optagelse, udseende og tolkning. Med os har vi Dorthe Svenstrup Møller, der er overlæge på hjertemedicinsk afdeling i Viborg. Dorthe vil gennemgå EKG'ets opbygning, og på baggrund af relevante cases vil hun demonstrere de mest almindelige varianter af EKG-fund.

Hvilke signaler kræver lægelig vurdering, og hvilke spørgsmål kan du med fordel stille patienten, inden du kontakter lægen?

Kom til en praksisnær session, hvor du bliver mere sikker i at vurdere et EKG og bliver opmærksom på de EKG-forandringer, der kræver akut lægelig vurdering.

10.45 – 12.00

Målgruppe

Praksispersonale

Oplægsholder

Dorthe Svenstrup Møller,
overlæge, hjertemedicinsk afdeling,
Regionshospitalet Viborg,
Hospitalsenhed Midt

Moderator

Jonas Hald, praktiserende læge og
praksiskoordinator for Hospitalsenhed
Midt i MidtKraft



Medicinsk **behandling** af type 2 diabetes

Behandling af type 2 diabetes er i en rivende udvikling, og der sker så meget på området, at det til tider kan være svært at følge med.

- Kan du også blive i tvivl om, hvilke præparater du skal vælge som 2., 3. eller 4. valg?
- Hvilket præparat anbefales til patienter med komorbiditet som nyresygdom og hjerte-karsygdom? Hvorfor anbefales SGLT-2 fremfor GLP-1 analoger?
- Og hvad med den svært overvægtige diabetespatient, hvordan behandler vi denne?
- Hvornår afhænger behandlingen af HbA1c, og hvornår den er uafhængig?
- Hvilke patienter kan få tilskud til GLP-1?

I denne session vil vi gennemgå den medicinske behandling af T2D fra første- til fjerde-linjebehandling ud fra DSAMs guideline og Medicinrådets anbefalinger, med primært fokus på SGLT2 og GLP-1. Vi dykker også ned i bivirkninger og virkninger.

10.45 – 12.00

Målgruppe

Læger og praksispersonale, som har selvstændige diabeteskonsultationer

Oplægsholder

Mads Svart, læge ved
Steno Diabetes Center Aarhus

Moderator

Line Falk Frøkjær, praktiserende læge og
praksisudviklingskonsulent i MidtKraft



Sådan scorer du din ældre patient – **Clinical Frailty Scale** i almen praksis

To ældre patienter kan have samme alder og diagnoser, men skal de have samme behandling og medicin? Vurderingen og gradueringen af den enkelte patients skrøbelighed er med til at kvalificere svaret på det spørgsmål, men hvilke parametre ligger til grund for dette?

CFS-scoren (Clinical Frailty Scale) er et redskab, som giver dig mulighed for at identificere og graduere skrøbelighed. Måske har du hørt om CFS-scoren, men er ikke helt klar over, hvordan du kan bruge det i din kliniske hverdag. Det får du svaret på i denne session, hvor geriatr Mikkel Erik Juul Jensen vil fortælle mere om CFS-score og anbefalinger om behandling og fravalg af behandling med udgangspunkt i CFS-redskabet.

På sessionen arbejder vi casebaseret med udgangspunkt i tre cases med forskellige grader af skrøbelighed og dertilhørende redskaber i arbejdet og mødet med den ældre patient.

10.45 – 12.00

Målgruppe

Læger

Oplægsholder

Mikkel Erik Juul Jensen, geriatr,
Klinik for ældre sygdomme, Aarhus
Universitetshospital, ekstern lektor
og ph.d.-studerende

Moderator

Thomas Clausen, praktiserende læge
og praksiskoordinator for
Regionshospitalet i Randers, MidtKraft



Styrk din digitale ryggrad!

Hånden på hjertet: Ved du, om jeres klinik er tilstrækkeligt beskyttet mod de kritiske trusler, der er inden for it-kriminalitet i dag?

Hvis ikke, så fortvivl ikke, for på denne session vil du få en basal forståelse for, hvad du selv kan gøre for at styrke din digitale ryggrad, og viden om, hvor du hente yderligere vejledning og hjælp. Vi kommer omkring emner som phishing, passwords, back-up, databehandleraftaler, ligesom vi også vender, hvad kontrakten med jeres it-leverandør indebærer.

Oplægsholder er Thomas Steen Nielsen, der er datakonsulent i Region Sjælland. Thomas har i mange år rådgivet praksis omkring datasikkerhed og været på utallige praksisbesøg. Derfor er afsættet for sessionen også praksisnære cases fra hverdagen, der blandt andet kan hjælpe dig med at blive klarere på:

- Hvordan du identificerer de potentielle risici for hackerangreb – og hvordan du minimerer dem
- Hvilken arbejdsgang har vi for opdatering af software i klinikken - og er den optimal?
- Hvordan du ved, om jeres kodeord er sikre?
- Om I har en IT-sikkerhedspolitik i klinikken, om alle kender den og alle følger den?

10.45 – 12.00

Målgruppe

Fælles

Oplægsholder

Thomas Steen Nielsen,
datakonsulent i KAPS

Moderator

Søren Svenningsen, praktiserende læge
og praksisudviklingskonsulent i MidtKraft



Find roen – en introduktion til self-compassion i praksis

Føler du sommetider, at »empatikassen« er halvtom, eller har du svært ved at slippe arbejdet, når du kommer hjem?

Vil du gerne have praktiske redskaber til, hvordan du kan finde mere ro i løbet af dagen og hvordan I får et fælles sprog for det i klinikken?

Så er denne session noget for dig. Gennem oplæg og øvelser vil oplægsholder Lone Svenningsen give en introduktion til compassion og self-compassion. Senere års forskning har vist, at organisationer, som arbejder med self-compassion, ikke alene øger trivslen og reducerer risikoen for stress og udbrændthed blandt de sundhedsprofessionelle – de giver også en bedre patientbehandling.

Få tips til, hvordan »fiksermode« ikke bliver automatreaktionen, og hvordan man som læge og personale kan styrke sig selv i de svære situationer gennem bevidst nærvær og et større fokus på de tre følelsesregulerende systemer – det kan sagtens passes ind i en travl hverdag i almen praksis.

Vær opmærksom på, at sessionen er en introduktion til compassion og at den primære målgruppe er praksis, som ikke har arbejdet med compassion før.

10.45 – 12.00

Målgruppe

Fælles

Oplægsholder

Lone Svenningsen, speciallæge i almen medicin, overlæge i Compassion ved Syddansk Universitetshospital

Moderator

Maria Nielsen, praktiserende læge og efteruddannelsesvejleder i MidtKraft

point of view.
Diagnosis [da
identifying or d
cause of a dise
cases by th

Snart er vi alle patienter – en workshop om **overdiagnostik**

DSAMs 2. pejlemærke lyder: »Vi finder og behandler de syge og lader de raske være raske«, hvor den praktiserende læge forventes bevidst at arbejde på rettidig diagnostik og på at undgå overdiagnostik. På trods af dette, så forekommer der en udtalt grad af overdiagnostik i det danske samfund, og en del af overdiagnostikken finder sted i almen praksis.

På denne workshop kigger vi nærmere på overdiagnostik sammen med John Brandt Brodersen og Alexandra Brandt Ryborg Jønsson. Sammen har de skrevet bogen »Snart er vi alle patienter: Overdiagnostik i medicinske og samfundsvidenskabelige perspektiver«. Med afsæt i bogen vil de redegøre for den medicinske evidens for overdiagnostik samt forklare fænomenet ud fra samfundsmæssige og kulturelle perspektiver.

Ifølge australske, engelske og amerikanske studier kan 40% af al klinisk aktivitet fjernes uden at det vil skade. Hvordan kan man formulere det overfor sig selv og patienten i en klinisk hverdag, hvor patienter dagligt kommer med bekymringer om givne symptomer samt ønsker eller krav til videre undersøgelser?

På workshoppen arbejder vi med cases om overdiagnostik for at komme omkring fænomenet og dilemmaerne i den kliniske hverdag.

13.00–14.15

Målgruppe

Læger

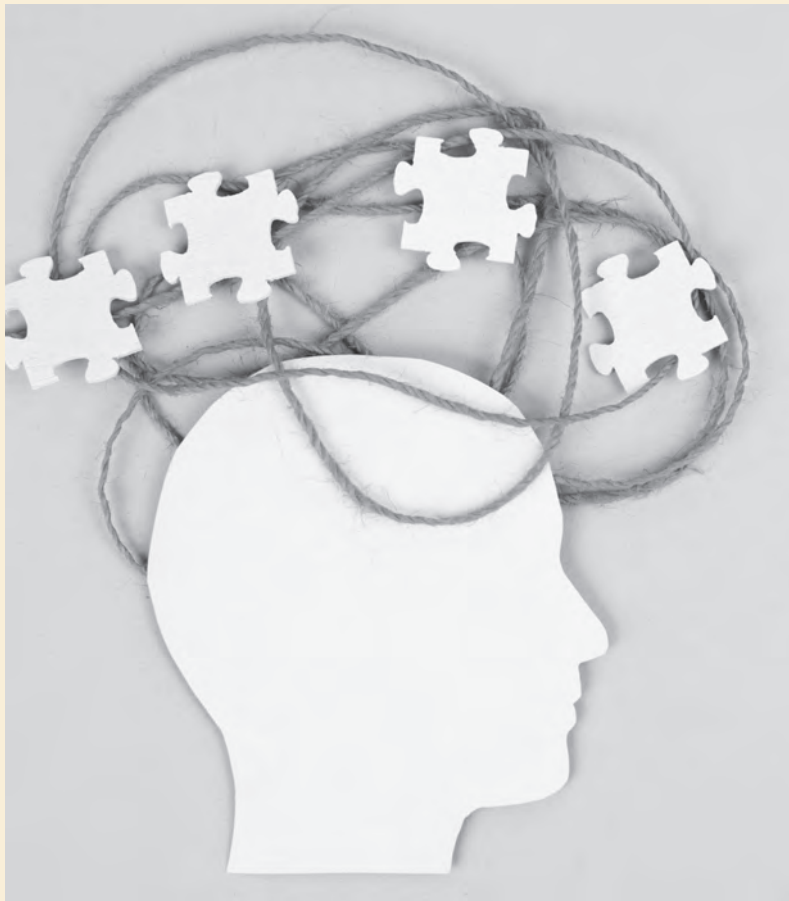
Oplægsholder

Alexandra Brandt Ryborg Jønsson,
antropolog, lektor, ph.d.

John Brandt Brodersen, praktiserende
læge, professor, ph.d.

Moderator

Christel Paulsen, praktiserende læge og
efteruddannelsesvejleder i MidtKraft



ADHD

– Ansvar, Dilemmaer, Henvisninger, Dit ansvar?

De senere år har almen praksis oplevet et massivt pres fra voksne patienter, der ønsker at blive udredt for ADHD.

Hvad bunder den udvikling i, og hvilke dilemmaer rejser det? Kender du de tre spørgsmål, som kan hjælpe dig med at finde ud af, hvem der måske skal henvises videre?

Det diskuterer vi blandt andet i denne session, hvor vi kommer rundt om ADHD-feltet hos voksne patienter, som det ser ud lige nu. Oplægsholder er Charlotte Jokumsen, der er privatpraktiserende psykiater og forfatter til bogen »At leve med AD(H)D som kvinde«.

Charlotte vil komme omkring den nyeste viden om typiske symptomer, differentialdiagnoser, karakteristiske livsforløb, somatisk comorbiditet og den gode henvisning.

På sessionen kaster vi også et blik på kønsfordelingen, og du får mere at vide om kvinder, ADHD og hormoner.

Endelig ser vi på vores rolle efter udredning – hvad gør vi, når den voksne patient opsøger os igen med eller uden ADHD-diagnosen, og hvad med den medicinske behandling?

13.00–14.15

Målgruppe

Læger

Oplægsholder

Charlotte Jokumsen, speciallæge i psykiatri, privatpraktiserende psykiater.
Forfatter til bogen
»At leve med AD(H)D som kvinde«

Moderator

Karen-Dorthe Bach Nielsen,
efteruddannelsesvejleder i MidtKraft



Tidlig opsporing af psykisk sygdom hos børn og unge – for lidt eller for meget?

- Hvordan undgår vi forsinket henvisning af de mest alvorligt syge børn og unge?
- Hvordan holder vi de rette ude af psykiatrien og »diagnoserne«?
- Hvordan undgår vi, at vi i almen praksis føler os som en »kastebold« i vores bestræbelser på at hjælpe børn og unge med mentale udfordringer?

Mere end halvdelen af de henviste til børne- og ungdomspsykiatrien venter over fem år fra symptomstart til henvisning. I almen praksis er vi ofte ikke involveret direkte i udredningen, men vi oplever i stigende grad frustrerede forældre, der søger rådgivning og hjælp hos os.

På denne session vil vi zoomere nærmere ind på udredning af psykisk sygdom hos børn og unge. Et komplekst felt, der kræver en velkoordineret indsats mellem Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR), specialiserede børne- og ungepsykiatere og andre sundheds- og uddannelsesprofessionelle – heriblandt læger og personale i almen praksis.

Mens diagnoser som angst, ADHD og autisme ofte opstår i barndommen, debutterer depression, spiseforstyrrelser, misbrug og psykoser typisk senere i ungdoms- og voksenlivet. På sessionen vil børne- og ungdomspsykiater Jakob Ørnberg give dig viden om, hvordan du håndterer børn og unge med følelsesmæssige og adfærdsmæssige vanskeligheder, som potentielt set kan udvikle sig til psykiatrisk sygdom. Vi vil diskutere strategier til at undgå overdiagnosticering, men også hvordan vi samtidig sikrer tidlig hjælp uden for psykiatrien samt undgår forsinket henvisning af de børn og unge, der har brug for et tilbud i psykiatrien.

13.00–14.15

Målgruppe

Fælles

Oplægsholder

Jakob Ørnberg,
børne- og ungdomspsykiater

Moderator

Rikke Pilegaard, praktiserende læge
og lægefaglig konsulent i MidtKraft



Billeddiagnostik

– hvordan oversætter man radiologisk til dansk?

Og hvad gør man ved alt det, som man ikke spurgte om, men fik svar på?

Nogle epikriser fra radiologisk afdeling kan give os grå hår i hovedet, og det kan være svært at holde styr på, hvad de forskellige undersøgelsestyper kan og ikke kan. Det går vi i dybden med i denne session, hvor vi blandt andet kommer ind på:

MR columna:

- Hvad er ren beskrivelse af aldersfænomener, og hvad er sygdom?
- Hvordan oversætter vi det, så det bliver forståeligt for patienten?
- Eksempler fra epikriser gennemgås.

CT-TAB, f.eks. ved obs, okkult cancer:

- Hvad finder vi?
- Hvad gør vi ved det, som vi ikke spurgte om, men fik svar på?
- Tilfældige fund – hvornår er det noget og hvornår er det ingenting?
- Incidentalomer i binyrer, nyrecyster, leverforandringer, pleurale plaques, grænseforstørrede lymfeknuder etc.

I sessionen er der også gode muligheder for at stille spørgsmål.

13.00–14.15

Målgruppe

Læger

Oplægsholder

MR columna:

Tue Secher Jensen, kiropraktor og professor, Diagnostisk Center, Regionshospitalet Silkeborg

Christin Isaksen, radiolog – MR-, Røntgen- og Kvalitetsansvarlig, Diagnostisk Center, Regionshospitalet Silkeborg

Susanne Brogaard Krogh, kiropraktor, Rygcenteret Silkeborg

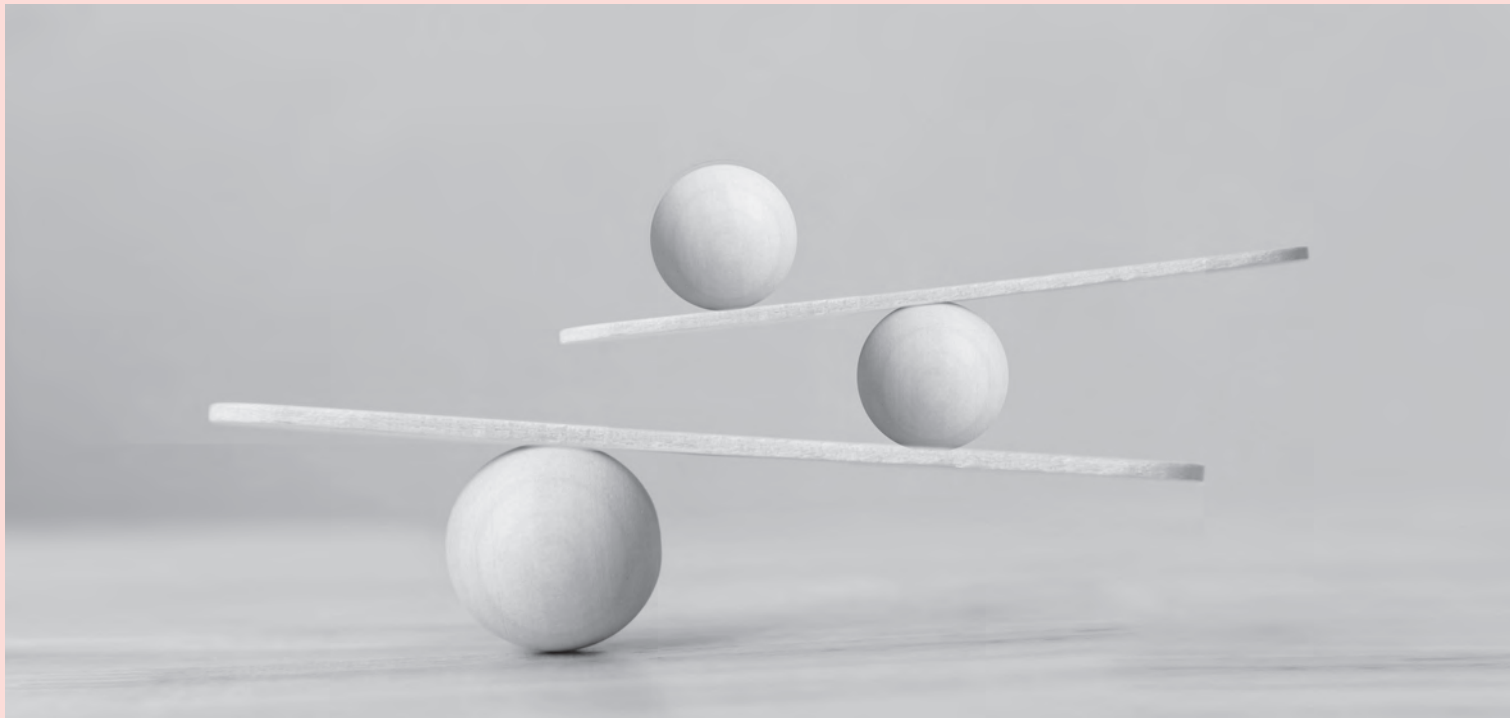
CT:

Shalini Singh, radiolog – CT-ansvarlig, Diagnostisk Center, Regionshospitalet Silkeborg

Paul Martin Simon, radiolog – ansvarlig for lungebiopsier, Diagnostisk Center, Regionshospitalet Silkeborg

Moderator

Mikkel Knudsen, praktiserende læge og efteruddannelsesvejleder i MidtKraft



Fedt er kommet **for at blive** – en introduktion til vægtneutral sundhed

Den massive efterspørgsel på Wegovy har vist os, at patienternes ønske om vægttab er stort, men hvad driver det ønske?

I et klinisk setting kobler vi ofte vægttab med en sundhedsmæssig gevinst for den enkelte patient, men patientens ønske kan også udspringe af de negative kulturelle og sociale betydninger, samfundet tillægger overvægt.

På denne session sætter vi fokus på krydsfeltet mellem vægttab, vægtstigma, skam og sundhed, og vi forholder os undersøgende til de overbevisninger, som mange af os har i forhold til krop, vægt og sundhed.

For de fleste patienter er et vægttab ikke varigt. 2–5 år efter vejer 95% af patienterne det samme eller mere. Med det in mente er det relevant at spørge, om vægttab er vejen frem?

På sessionen bliver du præsenteret for et evidensbaseret alternativ til vægttab, nemlig vægtneutral sundhed, som sætter fokus på intuitiv spising, selv-accept samt det at (gen)lære at mærke og respektere kroppen.

Oplægsholder er diætist Inger Bols. Efter at have arbejdet med kostplaner, motiverende samtaler og kontrolvejninger i 20 år skiftede Inger kurs og blev den første diætist i Danmark, der arbejder med vægtneutral sundhed.

Kom til en session, der måske vil provokere, men også give dig nye perspektiver på sundhed, krop og vægt.

13.00–14.15

Målgruppe

Fælles

Oplægsholder

Inger Bols, vægtneutral diætist, aut. klinisk diætist, certificeret ACT-coach & forfatter. Stud. Master of Public Health

Moderator

Kristian Sandvej, praktiserende læge og praksisudviklingskonsulent i MidtKraft



Sammen om **palliation** – et blik på den sidste tid fra en praksisvinkel

Døden kommer til os alle og langt de fleste patienter med livstruende sygdom har et ønske om at dø i eget hjem. En tidlig palliativ indsats kan bedre livskvalitet og symptomlindring for patienten og være med til at sikre, at deres ønsker for den sidste tid bliver imødekommet.

Det gør den palliative indsats til en kerneopgave i almen praksis – ikke kun for lægen, men også personalet.

På denne session kigger vi nærmere på den palliative indsats i praksis. Oplægsholder er praktiserende læge Trine Brogaard og Shima Madeli, der er sygeplejerske i Trines praksis. Med afsæt i deres egne erfaringer og Trines forskning i palliation vil de komme omkring forskellige aspekter, herunder:

- Hvordan identificerer vi bedst patienten med palliative behov?
- Hvordan får vi et overblik over patientens symptomer?
- Hvordan organiserer vi samarbejdet om den palliative patient i praksis?
- Hvilke muligheder har vi for at få et godt samarbejde op at stå omkring den palliative patient med vores kolleger i kommune og sekundærsektor?
- Hvad med honorering?

På sessionen arbejder vi med cases og lægger op til fælles drøftelser om, hvordan den palliative indsats kan integreres effektivt og meningsfuldt i vores hverdag.

13.00–14.15

Målgruppe

Fælles

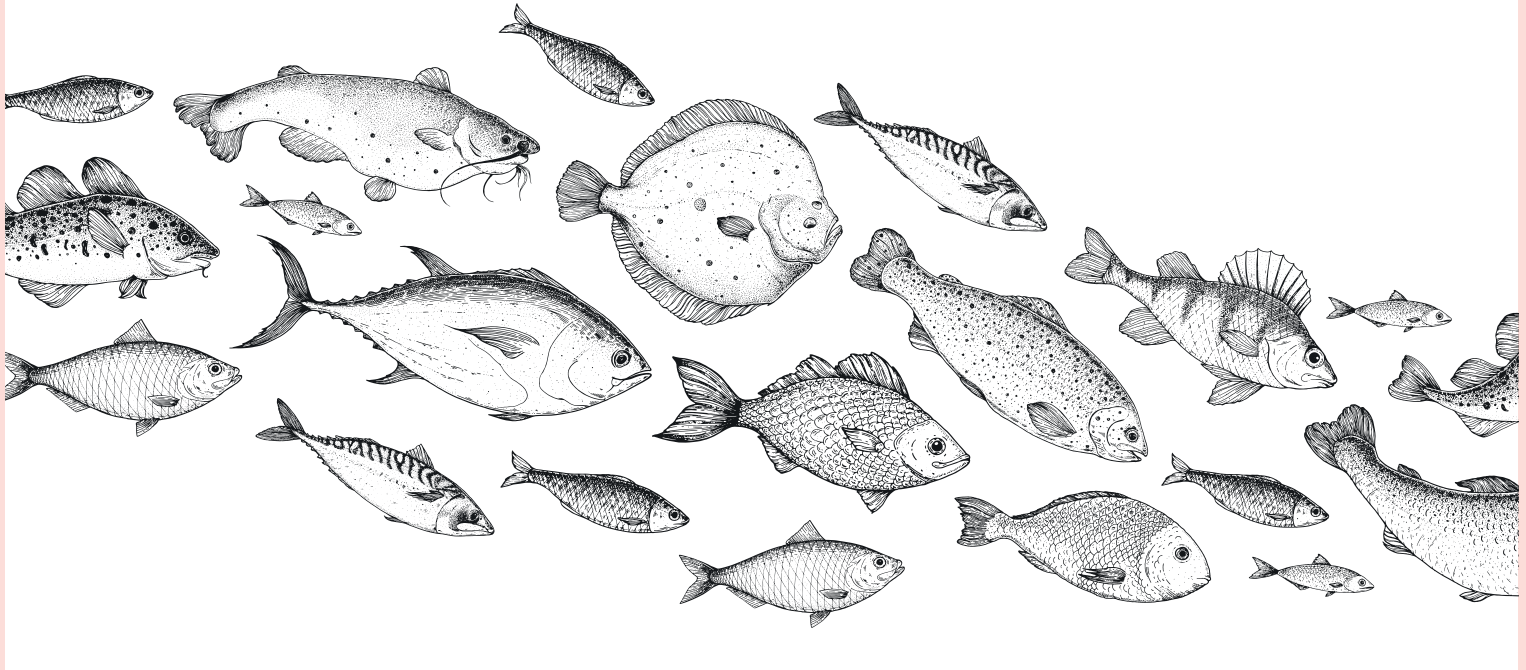
Oplægsholder

Trine Brogaard, praktiserende læge

Shima Moadeli, sygeplejerske

Moderator

Stellan Karlsson, praktiserende læge og efteruddannelsesvejleder i MidtKraft



Kvalitetsdata – hvordan bruger vi dem i hverdagen?

OBS: Medbring egen computer, hvis du ønsker at arbejde med klinikkens egne data.

Hver dag bliver der indsamlet værdifulde data fra vores journalsystemer om vores diabetes-, KOL- og hjertekarsyge patienter. De data har vi mulighed for at se på en let og overskuelig måde i forløbsplanernes oversigter. Måske har du runderet oversigten, men er ikke rigtig kommet igang, eller måske er du i tvivl om, hvad du i det hele taget kan bruge de data til?

Det får du hjælp til og svar på i denne session, hvor du også har mulighed for at arbejde med klinikkens egne data. Ønsker du det, så tag en computer med der kan opkoble til jeres journalsystem. Har du ikke mulighed for dette, så kan du arbejde i et demoprogram.

På sessionen arbejder vi i tre spor:

1. Kort og præcis vejledning til at komme igang ved Catharina Kusk. Catharina er datakonsulent i MidtKraft og har hjulpet mange praksis med forløbsplaner
2. Hvordan I kan bruge kvalitetsdata i klinikkens hverdag og det løbende kvalitetsarbejde? Det fortæller Morten Charles om. Han er praktiserende læge i Trøjborg Lægehus og bruger selv forløbsplaner til at organisere klinikkens kronikerpleje og til at rette opmærksomheden mod de patienter, der har det største behov
3. Vi slutter »hjemme i praksis«, for hvordan ser jeres egne data ud? Det får I mulighed for at se nærmere på. Har I brug for hjælp, er der god mulighed for det.

13.00–14.15

Målgruppe

Fælles

Oplægsholder

Catharina Kusk, datakonsulent i MidtKraft

Morten H. Charles, ph.d. og praktiserende læge

Moderator

Anders Heslop, praktiserende læge og kvalitetskonsulent i MidtKraft



Kender du **typen?**

– en introduktion til personprofiler

Vi kender det alle sammen – kollegaen, ledermakkeren eller den ansatte, som ser verden på en helt anden måde end mig, prioriterer helt anderledes og arbejder ud fra helt andre tilgange.

Det kan være en gave til fællesskabet og åbne for nye perspektiver – men det kan også være virkelig irriterende og en kilde til bøvvl og dårlig stemning.

På sessionen lukker vi op for arbejdet med vores forskelligheder – vores typer – vores profiler. Sigtet er at give jer indsigt i og forståelse for, hvad der gemmer sig bag personprofiler og personlige præferencer, og at give inspiration til, hvordan I selv kan arbejde videre hjemme i egen praksis.

Vi dykker ned i, hvordan vores forskelligheder kan komme til udtryk, og hvorfor vi kan opleve at blive ramt af andres måder at se eller gøre tingene på.

På sessionen kommer I til at arbejde konkret med jeres egne præferencer, deres styrker og faldgruber.

Vi kigger til sidst på, hvordan I kan gribe det an, hvis I gerne vil arbejde videre med det hjemme i praksis – uanset om det er i ledergruppen eller fælles i hele praksis.

Sessionen vil bestå af korte oplæg, dialoger, cases fra klinikken og gruppearbejde.

13.00–14.15

Målgruppe

Fælles

Oplægsholder

Tue Lindstrøm, organisationskonsulent,
Koncern HR Udvikling, Region Midtjylland

Moderator

Anders Vestergaard Rasmussen,
praktiserende læge og
praksisudviklingskonsulent i MidtKraft



grafisk design: redzone.dk



midt
regionmidtjylland



Koncern Kvalitet
Skottenborg 26
DK-8800 Viborg
www.praksis.dk