

Dermatologisk pixibog - opslagsværk til almen praksis

Udleveret i forbindelse med Derma-dag 2024

Arrangeret af Den Udgående Funktion ved Afdeling for Hud- og
Kønssygdomme, AUH, i samarbejde med MidtKraft

Pixibogen indeholder referencer til viden og praksisredskaber præsenteret under de forskellige workshops i løbet af dagen.



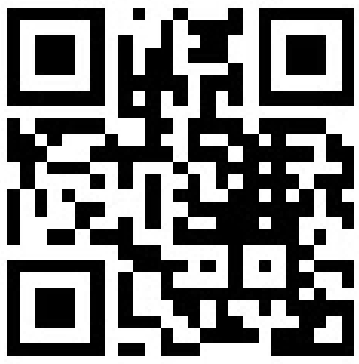
Copyright - Afdeling for Hud- og Kønssygdomme AUH



Patientvejledninger Hud- og Kønssygdomme, AUH

Lisa Hedelund Lausen: lialus@rm.dk Line Kibsgaard: linekibs@rm.dk

Kroniske hudsygdomme



Hudsagen - Alliance for kroniske hudsygdomme



DDS HS guideline



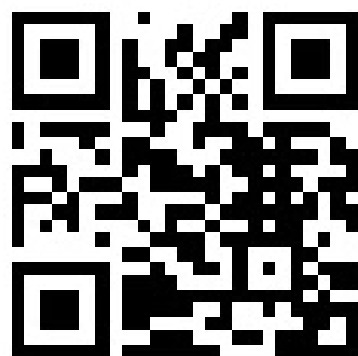
Laserbehandling af HS



Patientforeningen HS Danmark



National klinisk retningslinje for psoriasis



Psoriasisforeningen



Atopisk Eksem Forening



DDS atopisk eksem guideline



Nationalt Center for Autoimmune Sygdomme (NCAS)



Fnatt - symptomer og behandling



Skorpefnatt - symptomer og behandling



The doctors' perception of skin diseases in general practice in Denmark, with emphasis on atopic dermatitis: A descriptive study

1

Rasmussen, Gitte Susanne, Gabriel, Kirsten Nørup; (2024). Hud og slimhinder. Personlig hjælp, omsorg og pleje. M. Gravgaard. København, Gyldendal: 420 - 447.

2

Rasmussen, Gitte Susanne, Trettin, Bettina; Gabriel, Kirsten Nørup (2022). Hudsygdomme og evidensbaseret sygepleje. Medicinske sygdomme og evidensbaseret sygepleje. S. Hundsborg. København, FADL's Forlag: 394-422.

Topikale behandlinger



Smøring med hormoncreme



Smøring med fugt



Rødt bad



Klorbad



Wet Wrap



Hårbundsbehandling



Okklusjonsbehandling



Eksemskolen



Fingertip princippet

Håndtering af ulcus cruris i almen praksis

Take home messages

Kompression skal altid overvejes ved UE problematikker

Vanddrivende medicin virker ikke på ødem i underben – anvend kompression.

Det er OK at sove med kompressionsstrømper på, såfremt der er normale trykforhold, normal sensibilitet, at strømperne sidder korrekt og at borgeren ikke oplever gener eller ubehag.

Brug www.pleje.net/saar til styrkelse af samarbejde mellem praksis, kommune og hospital.

Ved recidiv af sår: Læs epikrise – hvad virkede sidst. Genoptag behandlingsplanen

Ved erysipelas og anden infektion er kompression en del af standardbehandlingen.

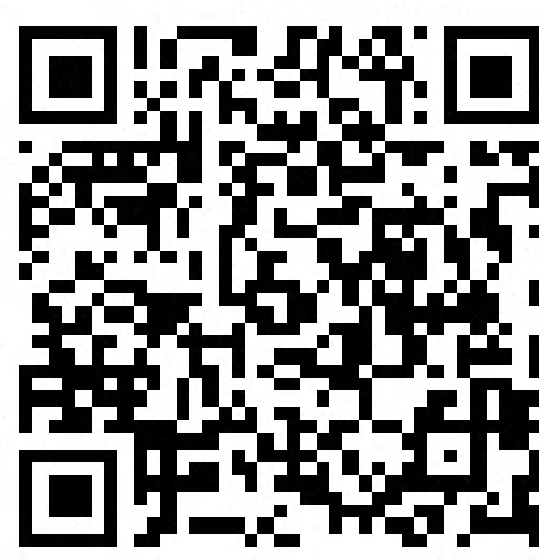
Podning: Behandling af sårinfektion foretages ud fra klinisk vurdering. Podning kan anvendes ved start af behandling med antibiotika til undersøgelse af resistens og ved tvivl om mikrobiologisk agens.



Kompressionsbehandling af underbenet



Venøse sår - skinnebessår på grund af hævede ben



Sårguide

Hudcancer



Mindre operation i huden














MOHS-kirurgi



Hudprøve - hudbiopsi

Dermatoskopiske nævusstrukturer

<p>Pigment network</p> 	<p>Grid-like network consisting of pigmented lines and hypopigmented "holes."</p>
<p>Negative network (reverse, inverse, or white network)</p> 	<p>Serpiginous interconnecting hypopigmented lines, which surround irregularly shaped pigmented structures resembling elongated curvilinear globules.</p>
<p>Streaks (pseudopods and radial streaming)</p> 	<p>Streaks are radial projections at the periphery of the lesion, extending from the tumor toward the surrounding normal skin. May be brown or black in color.</p> <p><i>Pseudopods</i>  Fingerlike projections with small knobs at their tips.</p> <p><i>Radial streaming</i>  Same structures without the knobs.</p>
<p>Aggregated globules</p> 	<p>Three to five or more clustered, well-demarcated, round to oval, symmetric structures. May be brown, black, blue, or white. Diameters are greater than 0.1 mm.</p>

<p>Dots</p> 	<p>Small, round structures of <0.1 mm in diameter. May be black, brown, or blue-gray.</p>
<p>Structureless areas</p> 	<p>Areas devoid of dermoscopic structures within the lesion and without manifesting any regression structures. These areas tend to be tan to brown in color but have lighter pigment as compared with the surrounding lesion.</p>
<p>Peripheral, light brown, structureless areas</p> 	<p>Structureless areas (as above), located at the periphery of the lesion.</p>
<p>Regression structures (scar-like areas and peppering)[5]</p> 	<p>Regression structures include:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>White, scar-like depigmentation:</i> White area, lighter than the surrounding skin. ▪ <i>Peppering or granularity:</i> Tiny, blue-gray granules. <p>Scar-like areas combined with peppering can give the appearance of blue-gray color over flat areas.</p>
<p>Blue-white veil</p> 	<p>Confluent, blue pigmentation with an overlying, white, "ground glass" haze.</p>

Værktøj melanocytære forandringer

ABCD-reglen (TDS Score)

TDS-score:

A: Asymmetri (score fra 0-2) x 1.3

< 4.75 benign

B: Border (score fra 0-8) x 0.1

4.75-5.45 suspekt

C: Color (score 1-6) x 0.5

> 5.45 malign

D: Dermoskopi (globuli, dots, streaks, netværk, strukturløs 1-5) x 0.5

Syv-point tjekliste (3 point)

Identificér atypisk netværk (2 point)

Irregulære streaks (1 point)

Mælkeslør (2 point)

Irregulære dots/globuli (1 point)

Atypisk karmønster (2 point)

Irregulær pigmentering (1 point)

Regressionsområder (1 point)

Dermatoskopiske strukturer BCC

Kalibervekslende kar

Multiple små erosioner

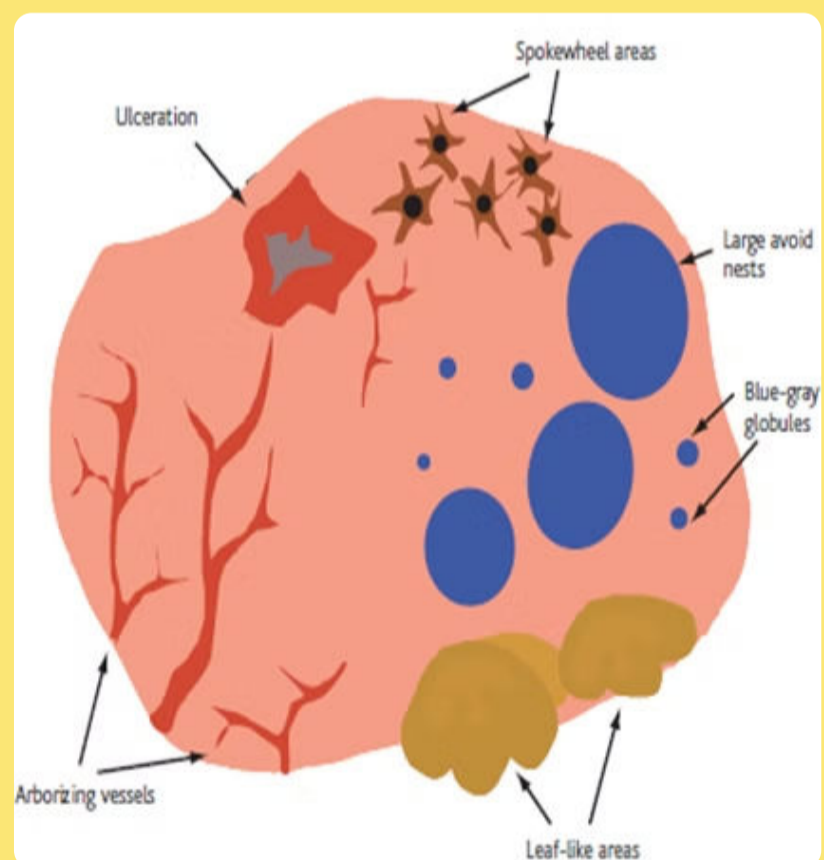
Blå/grå ægformede reder og globuli

Maple leaf strukturer (løvblad)

Spoke wheel strukturer (møllehjul)

Skinnende hvide/røde områder

Rosetter



...

:



Gonorré

Gonore er en seksuelt overført infektion (SOI), som kan forårsage tonsillit, urethrit, proctit og cervicit. Bakterien smitter ved direkte kontakt til slimhinder, og kan, i sjældne tilfælde, forårsage conjunctivit.

Ascenderende infektion kan forårsage salphingit hos kvinder og epididymit hos mænd. Incidensen i Danmark har været stigende siden 2011, og toppede, indtil videre, i 2023 med > 4.000 indrapporterede tilfælde.

Asymptomatiske bærer-tilstand?: Kvinder ca. 50%. Mænd ca. 10%.



Risikofaktorer

- Skiftende seksuelle partnere
- Ubeskyttet sex
- Tidligere SOI
- Smitte i udlandet



Forebyggelse

- Konsekvent anvendelse af kondom
- Undgå anonyme seksuelle partnere
- Ved risikoadfærd eller flere tidligere SOI, overvej hyppige tests
- Partner opsporing - anbefalet 6 mdr.
- Overvej test af partner/partner behandling
- OBS negativ SOI test, før anlæggelse af spiral



Symptomer

Urogenital

- Dysuri
- Gult tykt udflåd fra penis
- Smerter/hævelse af bitestikler
- Ændret vaginalt udflåd

Rektal og anal

- Smerter/udflåd fra rectum
- Blod i afføringen

Oral

- Tonsillit



Behandling

- Ceftriaxon 500mg i.m., som engangs ord.
- Anmeld til SSI
- Seksuelle partnere skal, om muligt, behandles samtidigt
- Anbefalet kontrol-test efter 2-3 uger
- Seksuel afholdenhed til efter negativt testsvar
- PCR diagnostik forbeholdes almen praksis.



Gonorré



Kønsvorter



DDS SOI guideline

Klamydia

Klamydia er en seksuelt overført infektion (SOI) forårsaget af bakterien Chlamydia trachomatis. Det kan erhverves gennem genital, anal eller oral sex og kan overføres til et spædbarn under fødslen.

Asymptomatiske bærer-tilstand?: Kvinder ca. 80%. Mænd ca. 50%.



Risikofaktorer

- Alder: 15-29 årige
- Flere seksuelle partnere
- Ubeskyttet sex
- Tidligere SOI



Forebyggelse

- Konsekvent anvendelse af kondom
- Undgå anonyme seksuelle partnere
- Ved risikoadfærd eller flere tidligere SOI, overvej hyppige tests
- Partner opsporing - anbefalet 6 mdr.
- Overvej test af partner/partner behandling
- OBS negativ SOI test, før anlæggelse af spiral



Symptomer

Urogenital

- Dysuri
- Udflåd fra vagina eller penis
- Smerter i underlivet
- Smerter og hævelse svarende til testiklerne
- Intermenstruel blødning

Proctit

- Rektal smerte og udflåd
- Blod i afføringen
- OBS LGV

Oral

- Tonsillit



Behandling

- Ukompliceret klamydia: Tbl. Azithromycin 1g som éngangs ord.
- Kompliceret klamydia: Tbl. Doxycyklin 100mg x 2 i 7 dage
- Ved LGV: Doxycyklin 100mg x 2 i 21 dage.
- Seksuel afholdenhed i mindst syv dage efter behandling
- Samtidig behandling af seksuelle partnere
- OBS falsk-positiv kontrol test inden for 4-6 uger.



Klamydia



DDS SOI guideline



Syfilis