

Otitis media og brug af tympanometri på børn 0-3 år i almen praksis

Anonymiseret klynge

Periode: 2023 – 2024(jan-sep)



Hvad fokuserer vi på?

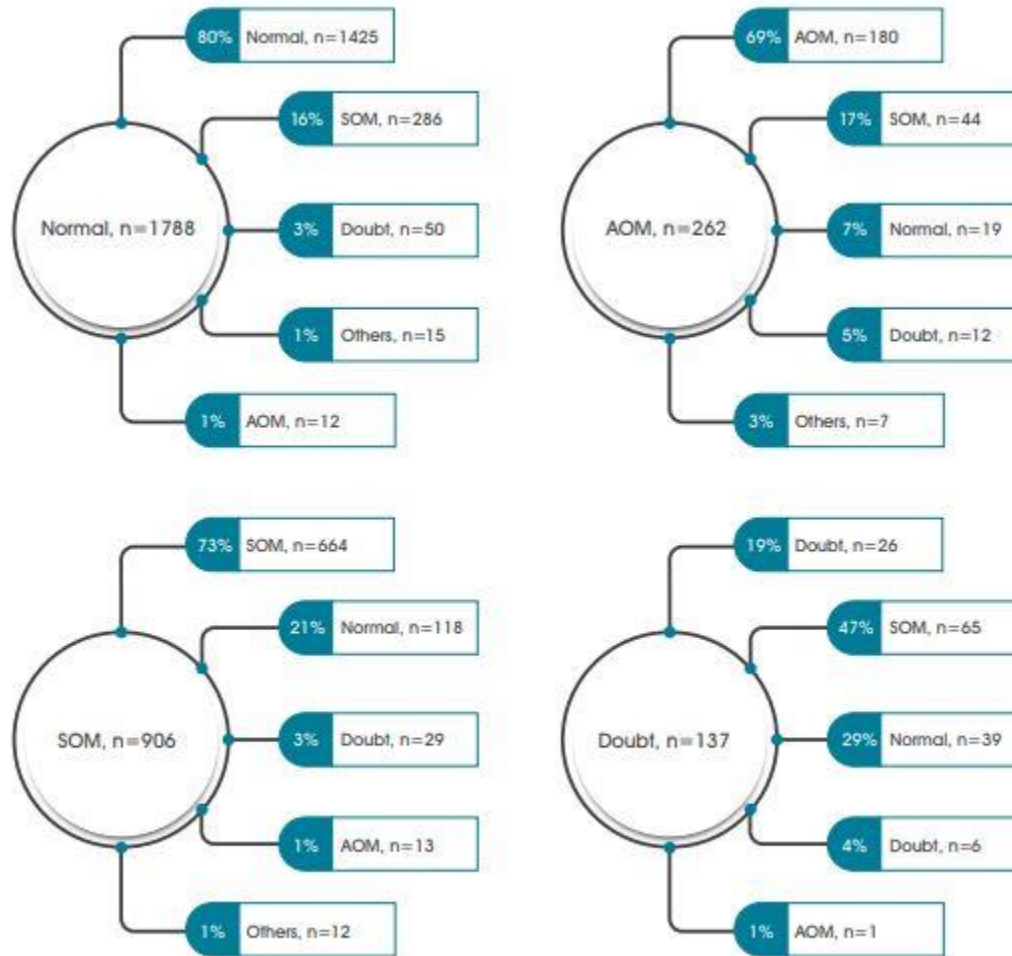
- Diagnosticering og behandling af otitis media (både AOM og SOM) hos børn i alderen 0-3 år i almen praksis og brug af tympanometri i almen praksis.
- Dataafsæt for klyngedrøftelsen er afregningsdata for udførte tympanometrier
- Data vises på ydernummerniveau og er anonymiserede

Otitis media i almen praksis

- Børn med symptomer og klager fra ører er en hyppig henvendelsesårsag i almen praksis.
- Ved 3-årsalderen har ca. 80% af alle børn haft mindst et tilfælde af akut otitis media (AOM).
- AOM har en høj grad af spontan helbredelse. Omkring 80% af børn med symptomer på AOM bliver raske efter få dage uden antibiotika.
- 1 ud af 14 børn, som får antibiotika mod mellemørebetændelse, oplever bivirkninger, mens det kun er 1 ud af 20 børn, der har en gavnlig effekt af behandlingen. De mest almindelige bivirkninger er opkast, diarré og udslæt.
- Det anbefales, at børn under 6 måneder behandles med Penicillin.
- I Danmark udføres over 250 drænanlæggelser pr. 10.000 børn. Vi er et af de lande, der har den højeste behandlingsfrekvens.
- *Kilde: Sundheds- og Ældreministeriet. National handlingsplan for antibiotika til mennesker, 2017*
Kilde: Sundhedsstyrelsen. National Klinisk Retningslinje for Behandling med Trommehindedræn. s.l. : Sundhedsstyrelsen, 2015. s. 83.
Kilde: <http://vejledninger.dsam.dk/luftvejsinfektioner/?mode=visKapitel&cid=742&gotoChapter=742>
- Studier viser, at tympanometri som supplement til otoskopi ændrer den kliniske diagnose i hvert 4. tilfælde.
- *Kilde: Lous, J. Månedsskrift for Almen Praksis; nr 03, Marts 2013*



Diagnose før og efter tympanometri i et studie med 3039 børn



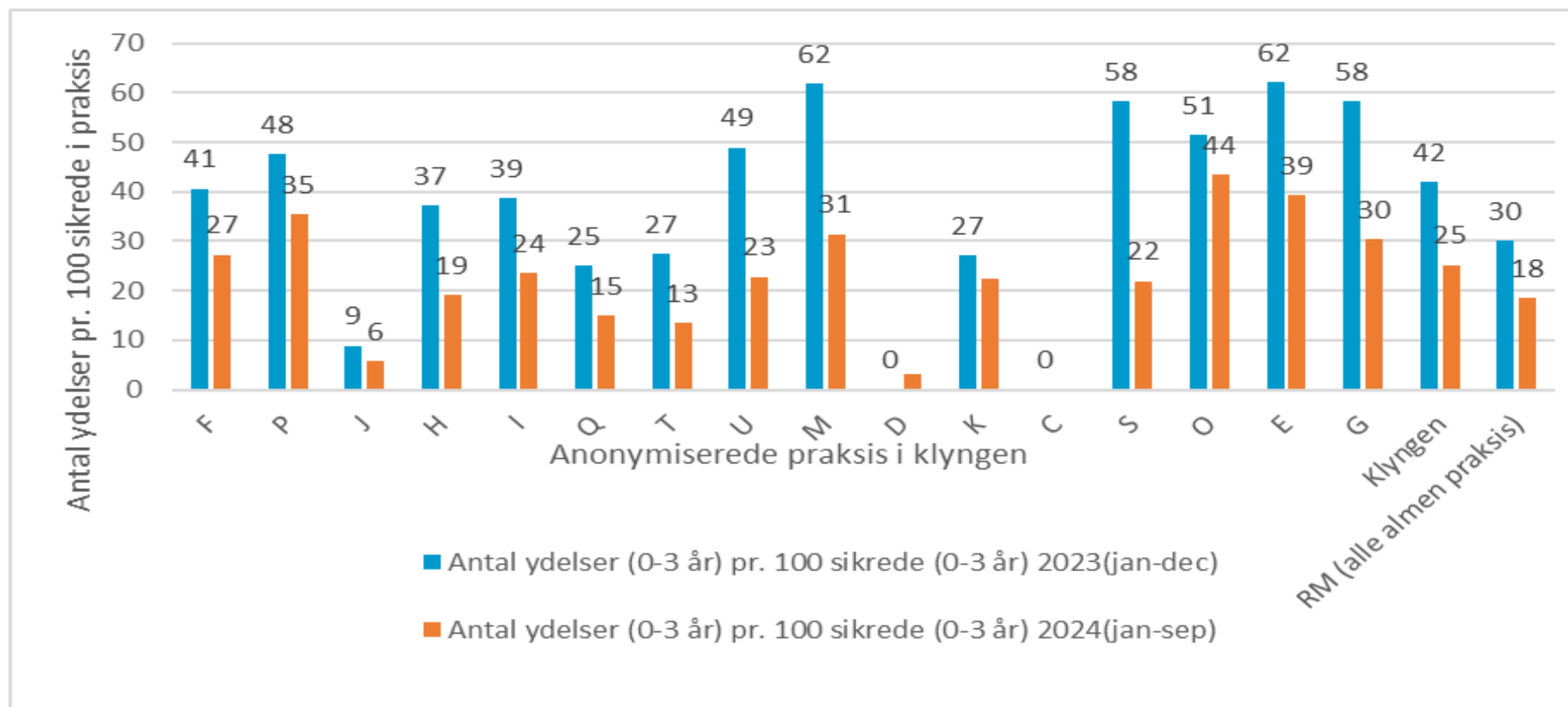
The individual changes from the preliminary diagnosis to the final diagnoses within the four main categories of diagnosis in 3093 children. AOM, acute otitis media; SOM secretary otitis media; Doubt, doubt about.

Sundhedsstyrelsen anbefaler i den kliniske retningslinje for behandling af trommehindedræn, at der som led i diagnose af AOM og OM udføres tympanometri for at undgå overdiagnosticering og eventuel overbehandling.

Kilde: Jung Johansen EC, Lildholdt T, Damsbo N and Eriksen EW. Tympanometry for diagnosis and treatment of otitis media in general practice. *Family Practice* 2000; 17: 317–322.

Kilde: Sundhedsstyrelsen. National Klinisk Retningslinje for Behandling med Trommehindedræn. s.l. : Sundhedsstyrelsen, 2015

Audiometri/tympometri (ydelse 7118) Antal ydelser (0-3 årige) pr. 100 sikrede i praksis (0-3 årige)



Note: Der er foretaget en optælling af antal afregnede ydelser (7118 - Audiometri/tympometri). Opgørelsen er foretaget pr. 100 sikrede i praksis (0-3 årige), for at muliggøre en sammenligning mellem store og små praksis i klynge.

Bemærk: Der er forskel på de 2 perioder. For 2024 er kun medtaget januar til og med september.

Gennemsnittet for klyngen, lægger over det tilsvarende gennemsnit for RM (alle almen praksis), i både 2023 og 2024(jan-sep).

Datakilde: regionens afregnings- og praksisdata i LUNA



Tallene bag grafen

	Antal afregnede ydelser		Antal sikrede (0-3 år)		Antal ydelser (0-3 år)	Antal ydelser (0-3 år)
			Antal sikrede (0-3 år)		pr. 100 sikrede (0-3 år)	pr. 100 sikrede (0-3 år)
	2023(jan-dec)	2024 (jan-sep)	pr. 1/1-2023	pr. 1/4-2024	2023(jan-dec)	2024(jan-sep)
F	26	18	64	66	41	27
P	108	76	227	215	48	35
J	8	6	90	106	9	6
H	22	13	59	68	37	19
I	26	16	67	68	39	24
Q	61	31	244	206	25	15
T	14	7	51	52	27	13
U	24	13	49	57	49	23
M	141	72	228	229	62	31
D		1	0	32	0	3
K	60	46	222	204	27	23
C	0	0	43	29	0	0
S	85	32	146	146	58	22
O	72	64	140	147	51	44
E	64	31	103	79	62	39
G	53	24	91	79	58	30
Klyngen	764	450	1.824	1.783	42	25
RM (alle alm)	17628	10683	58.627	57.758	30	18

Drøftelse i klyngen

Drøft årsager til variation:

- Hvordan håndterer I otitis media i praksis? (AOM/SOM)
- Diagnose
- Behandling (smertestillende og antibiotika)
- Brug af »vent og se« recept
- Opfølgning ved AOM og SOM
- Kommunikation med og rådgivning til forældre ved AOM og SOM
- Holdning til dræn
- Henvisning til ørelæge
- Tympanometri i praksis – hvem udfører, hvor ofte, organisering og rutine



Opsamling på drøftelse

- Hvilke tanker har diskussionen sat i gang?
- Hvad tager praksis med hjem?
- Har mødet givet anledning til at ændre noget i egen praksis?
- Hvordan ønsker I at arbejde videre med /følge op på temaet i klyngen?

Opfølgende aktiviteter i egen praksis

- Hvis I vælger at arbejde videre med emnet, så aftal en dato for et opfølgende møde. Hvis I vil følge udviklingen i de data I har kigget på, skal der gå minimum et halvt år.

Har I spørgsmål eller ønsker til klyngepakken?

- Kontakt klyngeteamet i MidtKraft: sundhed.klynger@rm.dk

