

# BASISLISTE for almen praksis

Marts 2025

Indikation/ lægemiddelgruppe	Lægemiddelstof Evt. præparateksempel
<b>ALLERGI</b>	
<b>Allergi</b>	
Antihistamin	<b>Cetirizin</b>
Steroid	<b>Mometasonfuroat</b>
<b>Allergisk conjunctivitis</b>	<b>Ketotifen</b>
<b>Urticaria</b>	<b>Cetirizin</b>
<b>DERMATOLOGI</b>	
<b>Eksem</b>	
Svagt virkende glukokortikoid (gr. I)	<b>Hydrocortison</b> Mildison® Lipid
Middelstærktvirkende glukokortikoid (gr. II)	<b>Hydrocortison-17-butytrat</b> Locoid®
Stærktvirkende glukokortikoid (gr. III)	<b>Betamethason</b> Betnovat® <b>Mometasonfuroat</b> Elocon®
<b>Infektion med gærsvamp</b>	<b>Miconazol</b> Brentan® creme
<b>Psoriasis</b>	<b>Betamethason + calcipotriol</b> Daivobet, komb.®
<b>Skæl i hårbund</b>	<b>Ketoconazol</b> Nizoral®
<b>Svamp i huden</b>	<b>Terbinafin</b> Lamisil® creme, tabl.
<b>Udslæt pga. gærsvamp</b>	<b>Hydrocortison + miconazol</b> Brentacort, komb.®
<b>Virusinfektioner i huden</b>	<b>Aciclovir</b> creme, tbl.
<b>DIABETES</b>	
Biguanid	<b>1. Valg: Metformin</b>
Sulfonylurinstof	<b>2. Valg: Glimепirid</b>
DPP4-hæmmer	<b>2. Valg: Sitagliptin</b>
SGLT-2 hæmmer	<b>2. valg: Empagliflozin</b>
GLP-1 analog	<b>3. valg: Ozempic</b>
Langtidsvirkende insulin	<b>Insulin glargine</b> Lantus®
<b>GASTROENTEROLOGI</b>	
<b>Ulcus og gastroøsofageal refluxsygdom</b>	
Syreneutraliserende	<b>Calciumcarbonat + magnesiumhydroxid</b> Balancid® Novum®
Syrepumpehæmmende	<b>Pantoprazol</b> tabl.
<b>Forstoppelse</b>	
Peristaltikfremmende	<b>Bisacodyl</b> Toilax®
Volumenforøgende/ osmotiske	<b>Magnesiumoxid</b> Magnesia® <b>Lactulose</b> <b>Macrogol, komb.</b>
<b>Diarré</b>	<b>Loperamid</b> Imodium®
<b>HORMONELLE LIDELSER</b>	
Binyrebarkhormon	<b>Prednisolon</b> tabl <b>Methylprednisolon</b> Solu-Medrol® inj. <b>Hydrocortison</b> Solu-Cortef® inj.
Thyroideahormon	<b>Levothyroxin</b> Eltroxin®, Euthyrox®
Antithyroide midler	<b>Propylthiouracil</b> <b>Thiamazol</b> Thycapzol®

Indikation/ lægemiddelgruppe	Lægemiddelstof Evt. præparateksempel
<b>INFEKTIONER</b>	
Penicilliner	<b>Phenoxymethylpenicillin</b> <b>Amoxicillin</b> <b>Dicloxacillin</b> <b>Pivmecillinam</b>
Makrolider	<b>Roxithromycin</b> <b>Azithromycin</b> <b>Clarithromycin</b>
Tetracyclin	<b>Doxycyclin</b>
Andre	<b>Trimethoprim</b> <b>Nitrofurantoin</b>
Imidazolderivat	<b>Metronidazol</b>
Svampemidler	<b>Fluconazol</b> kapsler, tabl. <b>Clotrimazol</b> vaginaltabl. <b>Nystatin</b> oralsuspension
Antiviralt middel	<b>Valaciclovir</b> tabl.
Antibiotika mod øjeninfektion	<b>Chloramphenicol</b> <b>Fusidinsyre</b>
<b>KARDIOVASKULÆRE SYSTEM</b>	
β-receptorblokkere	<b>Bisoprolol</b> <b>Metoprololsuccinat</b> depottabl. <b>Carvedilol</b>
Calciumantagonister	<b>Amlodipin</b>
Hjerteglykosid	<b>Digoxin</b>
Midler mod angina pectoris	<b>Isosorbidmononitrat</b> Imdur® depottabl. <b>Glycerylnitrat</b> Nitrolingual® sublingualspray
Lipidsænkende	<b>Atorvastatin</b> <b>Rosuvastatin</b>
ACE-hæmmer	<b>Ramipril</b> <b>Enalapril</b>
Angiotensin II-antagonist	<b>Losartan</b>
Vanddrivende	<b>Bendroflumethiazid + kalium</b> Centyl® m. kaliumklorid <b>Furosemid</b> tabl., inj. <b>Spiroноlacton</b>
<b>KOAGULATION</b>	
Vitamin K-antagonist	<b>Warfarin</b>
DOAK	<b>Rivaroxaban</b>
ADP-receptorhæmmere	<b>Clopidogrel</b>
Trombocythæmmere	<b>Acetylsalisylsyre</b> 75 mg

# BASISLISTE for almen praksis

Marts 2025

Indikation/ lægemiddelgruppe	Lægemiddelstof Evt. præparateksempel
<b>LUFTVEJE, ASTMA</b>	
ICS	<b>Budesonid</b> Giona Easyhaler® <b>Fluticason</b> Flixotide® spray (på spacer)
ICS + LABA	<b>Budesonid + formoterol</b> Bufomix Easyhaler® <b>Fluticason + salmeterol</b> Seretide® spray (på spacer)
SABA	<b>Salbutamol</b> Buventol® Easyhaler®, Ventoline® spray (på spacer)
Leukotrien antagonist	<b>Montelukast</b>
<b>LUFTVEJE, KOL</b>	
LABA	<b>Formoterol</b> Formo Easyhaler®, Formoterol "Medical Valley"
LAMA	<b>Umeclidiniumbromid</b> Incruse Ellipta® <b>Tiotropiumbromid</b> Spiriva® Respimat
LABA + LAMA	<b>Vilanterol + umeclidiniumbromid</b> Anoro Ellipta® <b>Olodaterol + tiotropiumbromid</b> Spiolto® Respimat®
LABA + LAMA + ICS	<b>Vilanterol + umeclidiniumbromid + fluticasonfuroat</b> Trelegy Ellipta®
SABA + SAMA	<b>Fenoterol + ipratropium</b> Berodual® inhalationsvæske
<b>OSTEOPOROSE</b>	
Bisfosfonat	<b>Alendronsyre</b> tabl.
<b>PSYKIATRI</b>	
SSRI	<b>Sertralin</b> <b>Escitalopram</b>
SNRI	<b>Duloxetin</b> <b>Venlafaxin</b>
NaSSA	<b>Mirtazapin</b>
Benzodiazepin	<b>Oxazepam</b>
Sovemidler	<b>Zolpidem</b> <b>Melatonin</b> depottabl.
Antipsykotika v. delir	<b>Risperidon</b>
<b>RHEUMATOLOGI</b>	
<b>Arthritis urica</b>	
Forebyggende	<b>Allopurinol</b> <b>Colchicin</b>
Anfald	<b>Ibuprofen</b> <b>Naproxen</b> <b>Colchicin</b>
Anfald i flere led	<b>Prednisolon</b> tabl.
<b>Svær monoarthritis, lokal arthritis, bursit, tendovaginit</b>	<b>Methylprednisolon</b> Depo-Medrol® inj.
<b>Svær systemisk inflammation</b>	<b>Prednisolon</b> tabl.

Indikation/ lægemiddelgruppe	Lægemiddelstof Evt. præparateksempel
<b>SMERTER</b>	
<b>Svage smerter</b>	<b>Paracetamol</b> tabl., oral suspension
<b>Moderat-stærke smerter</b>	<b>Morphin</b> depottabl.
<b>Smerter med inflammation</b>	<b>Ibuprofen</b> tabl. 200 el. 400 mg
<b>Neurogene smerter</b>	
Antiepileptika	<b>Gabapentin</b> <b>Pregabalin</b>
SNRI	<b>Duloxetin</b>
TCA	<b>Amitriptylin</b>
<b>Migræne-anfald</b>	<b>Sumatriptan</b> tabl. <b>Rizatriptan</b> smeltetablet
<b>UROGENITALSYSTEM OG KØNSHORMONER</b>	
<b>Forstørret prostata</b>	<b>Alfuzosin</b> depottabl. <b>Tamsulosin</b> <b>Finasterid</b>
<b>Erektile dysfunktion</b>	<b>Sildenafil</b>
<b>Overaktiv blære</b>	
Antikolinergika	<b>1. valg</b> <b>Solifenacin</b> eller <b>tolterodin</b>
β3-agonist	<b>2. valg</b> <b>Mirabegron</b>
<b>Vaginale slimhindegener</b>	<b>Estriol</b> Ovestin® vag.creme, vagiotorier
<b>P-piller</b> 2. generations gestagen + 20 µg ethinylestradiol	<b>Loette® 28</b> <b>Mirabella</b> <b>Mirabella 28</b>
<b>VITAMIN- OG MINERALMANGEL</b>	
B1-vitamin	<b>Thiamin</b> B1 ekstra stærke 300 mg, tabl.
B6-vitamin	<b>Pyridoxin</b> tabl.
B12-vitamin	<b>Cyanocobalamin</b> Betolvex® tabl. <b>Hydroxocobalamin</b> Vibeden® inj.
Folinsyre	<b>Folsyre</b> 5 mg og 0,4 mg tabl.
B-vitamin komb	<b>Vitamin B-complex</b> B-combin stærk tabl.
D3-vitamin	<b>Cholecalciferol</b> D3-vitamin tabl.
K-vitamin	<b>Phytomenadion</b>
Calcium + D3 vitamin	<b>Calcium + cholecalciferol</b> Unikalk Forte el. Unikalk Mega
Jern	<b>Ferrosulfat</b> Ferro Duretter® depottabl. <b>Jern-amino-eddikesyre-kompleks</b> Jern "Medic" orale dråber
Kalium	<b>Kaliumklorid</b> Kaleorid® tabl., Kaliumklorid "PS" oral opløsning
Magnesium	<b>Magnesiumsalte</b> Mablet tabl.
Natrium	<b>Natriumklorid</b> Natriumklorid "Medic" enterotabl. 250 mg
Zink	<b>Zinkcitrat</b> Zinklet depottabl.