

## Bivirkninger

### Almindelige bivirkninger er:

- Forstoppelse
- Kvalme
- Opkast
- Diarré
- Mavesmerter
- Træthed

## Opbevaring

Før åbning skal Wegovy og Mounjaro opbevares i køleskab, og efter åbning kan det både opbevares ved stuetemperatur og i køleskab.

## Efter behandlingen

Hvis du vil stoppe med behandlingen, kan den trappes ud. Dette aftales med din læge.

Det er vanskeligt, at bevare det opnåede vægttab efter endt behandling med medicinen.

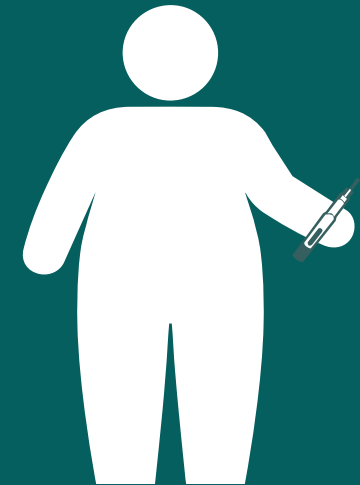
Når du ikke længere tager medicinen, vil mæthedsfornemmelsen normaliseres, og du får igen en øget/normal appetit.

Derfor vil de fleste tage på i vægt. Det virker altså kun så længe, du tager medicinen.

Patientinformation

# Lægemidler mod overvægt

- Wegovy og Mounjaro



Gratisk Service 9391

## Vægttabsmedicin

Ved ønske om vægttab anbefales kaloriereduceret kost og motion i mindst 3-6 måneder inden vægttabsmedicin afprøves.

Wegovy eller Mounjaro kan anvendes, hvis du ikke har tabt dig nok med kost og motion, men det er ikke førstevalget til vægttabsbehandling.

Vægttabsmedicin er til behandling af personer med svær overvægt og personer med overvægt og vægtrelaterede helbredsproblemer. Det vil sige:

- BMI  $\geq$  30 kg/m<sup>2</sup>
- BMI 27-30 kg/m<sup>2</sup> og f.eks. diabetes type 2, hypertension eller søvnapnø.

Under hele behandlingen med Wegovy eller Mounjaro anbefales kaloriefattig kost og øget fysisk aktivitet. Dette fortsættes også efter behandlingen for at opretholde vægttabet.

Både Wegovy og Mounjaro er nye præparater og man kender ikke langtidseffekterne af det, men det ser ud til, at der efter 1 års behandling ikke kan opnås yderligere vægttab.

Ca. 40% af det vægttab, der opnås med medicinen, udgøres af muskelmasse. Det er for mange -og især ældre- ikke hensigtsmæssigt.

Lægemidlet Wegovy indeholder det aktive indholdsstof semaglutid.

Lægemidlet Mounjaro indeholder det aktive indholdsstof tirzepatid.

Både Wegovy og Mounjaro kræver en recept fra lægen. Det er dyre præparater, og de er ikke tilskudsberettigede.

Hverken Wegovy eller Mounjaro bør anvendes ved graviditet eller amning pga. manglende viden.

Der ses ingen forbedret livskvalitet med behandlingen og den manglende lyst til mad kan hos nogle give udfordringer i sociale sammenhænge.

## Virkning

Både Wegovy og Mounjaro virker ved at nedsætte din appetit og reducerer dermed dit energiindtag. Samtidig nedsætter det lysten til mad med et højt fedtindhold.

Medicinen forsinker mavesækkens tømning. Det giver også en øget mæthedsfornemmelse. Derfor kan du tabe dig under behandlingen.

Nogle taber sig meget under behandlingen, men der er også risiko for, at du slet ikke taber dig.

Hver 5. patient har slet ingen effekt af behandlingen. Hvis du ikke har effekt af medicinen, vil lægen sige at du skal stoppe med at tage det.

Nogle udvikler en spiseforstyrrelse ved behandlingen eller taber sig for meget, i begge tilfælde skal behandlingen stoppes.

Din læge vil sikkert tage en blodprøve inden opstart af behandling med Wegovy eller Mounjaro og også efter opstart.

## Sådan bruges medicinen

Wegovy og Mounjaro er opløsninger i injektionspenne. Medicinen gives som en indsprøjtning under huden.

De bedste steder at tage Wegovy er i lårene eller i maven. Du kan skifte sted fra gang til gang.

Ved konsultation hos din læge, får du instruktion i at bruge pennen.

Både Wegovy og Mounjaro virker i en uge. Derfor skal du hver uge tage en ny dosis.

Hvis du glemmer en dosis Wegovy, kan du tage den, når du kommer i tanke om det, hvis det er senest 5 dage efter, at du skulle have taget din dosis. Hvis det er over 5 dage, så springer du denne dosis over og venter til den næste dosis skal tages.

Hvis du glemmer en dosis Mounjaro, kan du tage den, når du kommer i tanke om det, hvis det er senest 4 dage efter, at du skulle have taget din dosis. Hvis det er over 4 dage siden, springer du denne dosis over og venter til den næste dosis skal tages.

Du kan tage Wegovy og Mounjaro på alle tidspunkter af dagen.

Det har ingen betydning om du tager medicinen sammen med mad eller ej.

Du starter med en lav dosis, som langsomt kan øges. Dette er for at mindske risikoen for bivirkninger.