

## **Arabiske livshistorier**

Flygtninge og indvandrere har ofte et stort behov for lægehjælp, men de har ofte en anden sygdomsopfattelse end danskere og et dårligt kendskab til vores sundhedsvæsen. Men mange praktiserende læger oplever, at det kan være vanskeligt at hjælpe målgruppen på grund af sproglige, kulturelle og sociale udfordringer.

Formålet med projektet var at undersøge, om praktiserende lægers indsats over for patienter med flygtningebaggrund kan forenkles og forbedres, hvis lægen har adgang til relevante sundhedsfaglige baggrundsoplysninger indsamlet ved et semistruktureret interview.

Der blev udviklet en interviewguide til brug i almen praksis. 20 syriske flygtningepatienter blev interviewet. En fokusgruppe, bestående af 4 praktiserende læger, evaluerede interviewguiden med fokus på brugbarhed og implementering. Data fra fokusgruppen blev analyseret ved tematisk kodning.

Fokusgruppen så flere fordele i interview-guiden, især det at opnå viden om patienternes livshistorie og sygdomsopfattelse. De havde mange ideer vedrørende implementering i almen praksis blandt disse var: Hvem der skal udføre interviewet, finansiering og samarbejder, tidsforbrug og patientselektion

Med nogle modifikationer til strukturen af interviewguiden fandt fokusgruppen, at denne kunne forenkle og forbedre praktiserende lægers arbejde med flygtninge-/immigrantpatienter.

Imidlertid er der brug for videre undersøgelse af muligheder for implementering.

Praksis, som vil gøre brug af idéen skal have en person, der taler flygtningenes sprog.

Personen behøver ingen sundhedsbaggrund. Interviewene tager ca. 45 minutter