

Vandladningsproblemer hos etniske kvinder

Formålet med projektet var at reducere vandladningsgenerne hos etniske kvinder.

Mange etniske kvinder har disse gener, men de kontakter kun sjældent egen læge herfor.

Fremgangsmåden var at rykke konsultation og undervisning ud i deres nærmiljø, for på den måde at opspore og løse disse kvinders vandladningsgener. Der blev også planlagt gruppekonsultationer.

Der var en del overvejelser og udfordringer i forhold til at få kvinderne opsporet samt få dem i tale.

Primært anvendtes en kvindelig arabisk tolk til opsporing samt talerør til de interesserede kvinder. På trods af ihærdigt arbejde fra tolkens side var det svært at få kvinderne til at fremmøde på et bibliotek, hvor vi havde planlagt undervisning ved en inkontinenssygeplejerske.

Vi havde forudset et stort fremmøde da vi havde valgt at undervise på et neutralt sted, hvor kvinderne i øvrig har deres daglige gang med bl.a. sundhedsplejerske konsultation, venlig boerne mm. Tolken havde ydermere løbende givet tilsagn om stor interesse blandt de arabiske kvinder. Der har været ophængt plakater samt uddelt flyers på flere relevante lokationer. Desværre kom kun få kvinder. Disse kvinder ytrede at vore valgte tidspunkt var en hindring for flere interesserede. Kvinderne var forhindret pga. sprogskole, som ikke kunne tillade fravær. De fremmødte kvinde udviste STOR interesse med mange generelle og personlige spørgsmål. De var begejstrede for initiativet og undervisningen som de fandt yderst relevant og interessant.

Vi har sidenhen haft flere henvendelse og en del i LUDT forløb.

Konklusionen må være at emnet er yderst relevant og meget tiltrængt. Problem er at indfange målgruppen.

Vi har opnået nye ideer til, hvordan vi fremover kan tilpasse konsultationerne til disse kvinder.