

Medicin mod høfeber

Der findes forskellige typer medicin mod høfeber. Den bedste behandling for dig afhænger af dine symptomer. Brug næsespray og øjendråber før tabletbehandling.

Steroidnæsespray

Hvis dine symptomerne overvejende kommer fra næsen og varer mere end en enkelt dag, anbefales næsespray, som indeholder små mængder binyrebarkhormon. Det hjælper både på tæt næse, kløe og snue. Binyrebarkhormonet virker dog først efter nogle dage og skal derfor tages forebyggende. Fuld effekt opnås efter 1-2 uger og det anbefales at starte 2 uger før forventet pollesæson.

- Fx Nasonex® (Mometasonfurat)

Næseblod kan være en bivirkning til steroidnæsespray.

Øjendråber

Hvis øjensymptomerne er generende, så benyt øjendråber med antihistamin.

Øjendråber kan holde sig i 4 uger efter åbning og fås med eller uden konserveringsmiddel.

- Fx Zaditen®, (Ketotifen)

Antihistamintabletter

Hvis dine symptomer er milde og kun forekommer af og til, kan tabletter med antihistamin være tilstrækkelige.

- Fx Alnok® (Cetirizin)

Tabletterne kan hjælpe, hvis du både har allergisymptomer fra øjne, næse og evt. hud.

Det kan være nødvendigt at supplere behandlingen med steroidnæsespray eller øjendråber.

Anden behandling

Øjendrypning med sterilt saltvand eller næseskyllning med saltvand kan fjerne pollen.

Hvad kan du selv gøre?

- Undgå eller begræns kontakt med pollen, som du ikke tåler.

Pollenallergi

- Undgå at tørre tøj udendørs.
- Tag et bad inden sengetid.
- Luft ud morgen og aften (dug binder pollen).

Støvmideallergi

- Slå dynen til side, så fugtighed i madrassen holdes nede.
- Vask sengetøj ved 60 grader.
- Brug tørretumbleren.
- Luft ud i 5 minutter 3 gange dagligt.

Patientinformation

Høfeber

2024



Grafisk Service 8594

Hvad er høfeber

Høfeber (også kaldet allergisk snue) er en form for allergi, der opstår, hvis du er overfølsom over for fx pelsdyr, træpollen, græspollen, skimmelsvampesporer eller husstøvmider.

Høfeber er delvist arvelig, så risikoen for at udvikle allergi er større, hvis en af forældrene er allergiske og endnu større, hvis begge forældre lider af allergi.

Høfeber begynder almindeligvis i skolealderen og er typisk mest generende i ungdomsårene, men symptomerne kan fortsætte lang ind i vokselivet.

Hvilke symptomer?

Høfeber giver ofte symptomer fra øjne og næse.

Øjnene kan

- klø
- hæve
- løbe i vand
- blive røde

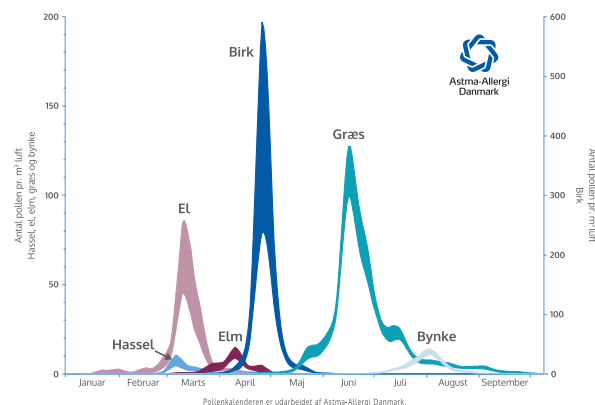
Næsen kan

- blive stoppet
- løbe med vandigt sekret
- klø
- nyse hyppigt

Du kan også opleve 'tunghed' i hovedet og måske hovedpine.

Symptomerne kan ligne dem, der er ved forkølelse, men der er ofte også kløe, og flere øjenproblemer end ved forkølelse.

Ved pollenallergi følger symptomerne de forskellige pollensæsoner. Træpollener i luften om foråret, græs om sommeren og bynke (ukrudt) sensommer.



Kilde: Pollenkalenderen er udarbejdet af Astma-Allergi Danmark. Pollenkalenderen er baseret på gennemsnitsværdier fra målestationen i Viborg fra perioden 2011-2020.

Pollenkalenderen viser, hvornår forskellige pollen findes i luften. Du kan have allergi over for flere slags pollen og derfor have symptomer i en længere periode. Det kan variere meget fra år til år, hvornår pollensæsonen starter. Mængden af pollen varierer fra dag til dag og fra år til år.

Du kan tilmelde dig Dagens Pollental og varslinger på Astma-Allergi Danmarks hjemmeside www.astma-allergi.dk. Du kan også gratis downloade app'en Dagens Pollental.

Nogle mennesker med pollenallergi får symptomer, når de spiser bestemte fødevarer. Det er en krydsreaktion og skyldes, at visse stoffer i fødevarer ligner dem, som findes i pollen. De mest almindelige symptomer er kløe og lettere hævelse i munden.

Ved allergi over for husstøvmider oplever man typisk symptomer hele året. Der er ofte problemer med tæt næse, men mindre nys og kløe end ved pollenallergi.

Ved allergi for de skimmelsvampe, som findes i naturen, vil symptomer også vise sig i sæson (sommer, sensommer og efterår).

Hvilke symptomer skal du være særlig opmærksom på?

Mange med høfeber har eller får astma. Hvis du får åndenød, hoste eller pibende, hvæsende vejrtrækning, når du har høfeber, bør du tale med lægen.

På trods af navnet høfeber, er det ikke normalt, at man får feber. Hvis du får feber, kan det være tegn på infektion.

Det er ikke normalt at have smerter i næsen eller blødning fra næsen ved høfeber. Hvis du får dette, bør du tale med lægen.