

Oversigt over muligheder for støtte i kommuner og civilsamfund, opdelt på kommuner i Region Midtjylland

[Favrskov Kommune](#)
[Hedensted Kommune](#)
[Herning Kommune](#)
[Holstebro Kommune](#)
[Horsens Kommune](#)
[Ikast-Brande Kommune](#)
[Lemvig Kommune](#)
[Norddjurs Kommune](#)
[Odder Kommune](#)
[Randers Kommune](#)
[Ringkøbing-Skjern Kommune](#)
[Samsø Kommune](#)
[Silkeborg Kommune](#)
[Skanderborg Kommune](#)
[Skive Kommune](#)
[Struer Kommune](#)
[Syddjurs Kommune](#)
[Viborg Kommune](#)
[Aarhus Kommune](#)

Tryk på den kommune, som du gerne vil se en oversigt for.

Favrskov Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Tilbyder frivillig bisidder eller ledsagelse til møder med offentlige myndigheder og i sundhedsvæsenet.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/hammel/hjaelp-og-vejledning/bisidder>

Bisidderkorps via Dansk Flygtningehjælp

Bisidderstøtte, særligt til borgere med anden etnisk baggrund.

<https://frivillig.drc.ngo/aktiviteter/oversigt-over-aktiviteter/bisidderkorps/>

Favrskov Rusmiddelcenter

Rådgivning og behandling til borgere med alkohol- eller stofproblemer.

<https://favrskov.dk/borger/sundhed-og-sygdom/rusmidler-alkohol-og-stoffer>

Social Indsats

Forebyggende indgang til socialområdet for voksne med sociale udfordringer.

<https://favrskov.dk/borger/handicap-og-psykiatri/social-indsats>

Værested: Hinnerup, Hammel og Ulstrup

Aktivitets- og samværstilbud til voksne med psykisk eller fysisk handicap.

<https://favrskov.dk/borger/handicap-og-psykiatri/aktiviteter-voksne-med-psykisk-og-fysisk-handicap/vaeresteder>

Hedensted Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig støtte ved møder med kommune, sygehus eller andre myndigheder.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/hedensted/social-humanitaer-omraade/bisidder>

Rusmiddelcenter Hedensted

Rådgivning og behandling ved alkohol- og stofproblemer.

<https://www.hedensted.dk/service-og-selvbetjening/sundhed-stoette-og-pleje/alkohol-og-stofbehandling/rusmiddelcentret>

Værestedet Hedensted, Juelsminde og Tørring

Samværs- og aktivitetstilbud til borgere med psykisk sårbarhed.

<https://www.hedensted.dk/service-og-selvbetjening/sundhed-stoette-og-pleje/socialpsykiatri/vaeresteder-i-socialpsykiatrien>

Herning Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Støtte til borgere, der ønsker en bisidder til møder.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/herning/hjaelp-og-vejledning/bisidder>

Én Indgang

Samlet rådgivning om sociale tilbud og

støttemuligheder. <https://www.herning.dk/borger/handicap-og-psykiatri/faa-hjaelp-eller-stoette-i-din-hverdag/%C3%A9n-indgang>

Koloritten

Aktivitetscenter for førtidspensionister og borgere over 60 år.

<https://aktiv.herning.dk/vores-aktivitetscentre-og-huse/koloritten-i-herning/>

Selvhjælp Herning

Selvhjælpsgrupper om fx sorg, angst, ADHD og pårørenderoller.

<https://selvhjaelpherning.dk/>

Rusmiddelcenter Herning

Behandling og rådgivning ved rusmiddelproblemer.

<https://rusmiddelcenterherning.dk/>

Varmestuen Lynggården via Kirkens Korshær

Værested for socialt udsatte borgere med mulighed for ophold og støtte.

<https://kirkenskorshaer.dk/socialt-tilbud/kirkens-korshaer-varmestue-16/>

Holstebro Kommune

Alkoholbehandling via Center for Rusmiddel og Forebyggelse

Gratis og anonym behandling for alkoholproblemer.

<https://www.holstebro.dk/alkoholbehandlingen>

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig støtte ved møder med offentlige instanser.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/holstebro/hjaelp-og-vejledning/faa-en-bisidder>

Fællesskabsguider i Røde Kors

Hjælp til at finde relevante fællesskaber og aktiviteter.

<https://www.rodekors.dk/vores-arbejde/frivillige-faellesskabsguider>

Specialcenter Skovvang

Herberg og midlertidigt ophold for borgere i udsatte positioner.

<https://www.holstebro.dk/skovvang>

Stofbehandling via Center for Rusmiddel og Forebyggelse

Behandling og rådgivning ved stofmisbrug.

<https://www.holstebro.dk/stofbehandling>

Støttekontaktperson (SKP)

Opsøgende støtte til socialt udsatte borgere.

<https://www.holstebro.dk/skp>

Horsens Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig bisidder eller ledsager ved møder med myndigheder og sundhedsvæsen.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/horsens/haelp-og-vejledning/bisidder>

Din Indgang via Horsens Kommune

Helhedsorienteret vejledning og individuelle eller gruppebaserede forløb med fokus på hverdagsmestring.

<https://horsens.dk/sundhed/handicapogpsykiatri/dinindgang-aabenvejledning>

Rusmiddelrådgivning via Center for Psykiatri og Socialt Udsatte

Rådgivning og behandling ved alkohol- og stofproblemer.

<https://horsens.dk/centerforpsykiatriogsocialtudsatte/rusmiddelraadgivning>

Selvhjælps- og netværksgrupper via Horsens Sund By

Gruppetilbud for borgere med behov for støtte, fællesskab og erfaringsudveksling.

<https://horsenssundby.dk/c/faelleskaber/selvhjaelpsognetvaerksgrupper>

Specialvejledningen

Individuel og gruppebaseret støtte til voksne med psykiatriske eller sociale

udfordringer. <https://horsens.dk/centerforpsykiatriogsocialtudsatte/socialpsykiatri/bo-ogvaeresteder/specialvejledningen>

Støttekontaktperson (SKP) via Hjemløseindsatsen

Opsøgende og relationsskabende støtte til socialt udsatte borgere.

<https://horsens.dk/centerforpsykiatriogsocialtudsatte/hjemloeseindsatsen/stoettekontaktperson-skp#maalgruppe-29>

Varmestue via Kirkens Korshær

Værested for socialt udsatte med mulighed for ophold, støtte og fællesskab.

<https://kirkenskorshaer.dk/socialt-tilbud/kirkens-korshaer-varmestue-6/>

Ikast-Brande Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig støtte ved møder med myndigheder.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/brande>

Center for Psykiatri og Udvikling

Støtte- og aktivitetstilbud til borgere med psykisk sårbarhed.

<https://centerforpsykiariogudvikling.ikast-brande.dk/>

Center for Rusmiddelbehandling

Behandling og rådgivning ved alkohol- og stofproblemer.

<https://cfr.ikast-brande.dk/>

Parathjælper via Røde Kors

Akut praktisk hjælp i kortere perioder ved sygdom eller krise.

<https://www.rodekors.dk/parat>

Selvhjælp Ikast-Brande

Selvhjælpsgrupper for borgere med forskellige livsudfordringer.

<https://frivilligcenterikast-brande.dk/selvhjaelp/>

Støttekontaktperson (SKP)

Opsøgende støtte til borgere i udsatte positioner.

<https://cfr.ikast-brande.dk/opsoegende#skp-27>

Værestedet Oasen via Center for Rusmiddelbehandling

Samværstilbud for borgere med rusmiddelproblemer.

<https://cfr.ikast-brande.dk/omsorgstilbud/vaerestedet-oasen>

Lemvig Kommune

Aktivitetshuset

Frivilligt drevet samlingssted med sociale aktiviteter og fællesskab.

<https://frivilligcenterlemvig.dk/for-foreninger/foreningsvejviser/aktivitetshuset-lemvig>

Behandling af alkohol- eller stofmisbrug

Kommunal rådgivning og behandling ved afhængighed.

<https://lemvig.dk/selvbetjening-og-service/sundhed-sygdom-og-psykiatri/afhaengighed-og-misbrug>

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Støtte ved møder med offentlige instanser.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/lemvig-thyboroen-harboere/hjaelp-og-vejledning/bisidder>

Støttekontaktperson (SKP)

Opsøgende støtte til borgere med sociale udfordringer.

<https://lemvig.dk/selvbetjening-og-service/sundhed-sygdom-og-psykiatri/afhaengighed-og-misbrug>

Norrdjurs Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig bisidder ved møder med myndigheder.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/grenaa/hjaelp-og-vejledning>

Rusmiddelcenter Norrdjurs

Rådgivning og behandling ved alkohol- og stofproblemer.

<https://rusmiddelcenter.norrdjurs.dk/>

Sundhedsbrobygning via Social Sundhed

Brobygning mellem udsatte borgere og sundhedsvæsenet gennem frivillige sundhedsfaglige.

<https://socialsundhed.org/sundhedsbrobygning/>

Odder Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig støtte ved møder med myndigheder.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/odder/hjaelp-og-vejledning/bisidder>

Bisidderkorps via Dansk Flygtningehjælp

Bisidderstøtte, særligt til borgere med anden etnisk baggrund.

<https://frivillig.drc.ngo/aktiviteter/oversigt-over-aktiviteter/bisidderkorps/>

Forebyggelse og Rusmidler via Odder Kommune

Rådgivning og indsatser ved alkohol- og stofproblemer.

<https://odder.dk/borger/handicap-and-psykiatri/det-specialiserede-socialomraade/forebyggelse-and-rusmidler>

Parathjælper via Røde Kors

Akut praktisk hjælp i kortere perioder ved sygdom eller krise.

<https://www.rodekors.dk/parat>

Rådgivningsteamet i Odder Kommune

Tværfaglig rådgivning til borgere med sociale eller psykiske udfordringer.

<https://odder.dk/borger/handicap-and-psykiatri/det-specialiserede-socialomraade/raadgivningsteamet>

Selvhjælp Odder

Selvhjælpsgrupper og netværk for borgere i livskriser.

<https://www.frivilligcenter-odder.dk/borger/selvhjaelpsgrupper>

Vejledning og Mestring via Odder Kommune

Støtteforløb med fokus på struktur, trivsel og hverdagsmestring.

<https://odder.dk/borger/handicap-and-psykiatri/det-specialiserede-socialomraade/vejledning-and-mestring>

Randers Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig støtte ved møder med offentlige instanser.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/randers/vejledning/bisidder>

Bisidderordning via Røde Kors

Bisidder ved møder med kommune eller sundhedsvæsen.

<https://randers.drk.dk/bisidder-2/>

Herberget Hjørnestenen via Kirkens Korsvær

Midlertidigt opholdstilbud for borgere som er hjemløse.

<https://kirkenskorshaer.dk/socialt-tilbud/kirkens-korshaer-herberget-hjoernestenen/>

Huset Tværs

Aktivitets- og samværstilbud til borgere med psykisk sårbarhed.

<https://www.randers.dk/borger/socialt/psykisk-og-social-stoette/huset-tvaers/>

Lær at tackle via Randers Kommune

Kursusforløb for borgere med kronisk sygdom eller belastninger.

<https://www.randers.dk/borger/sundhed-og-sygdom/laer-at-tackle/>

Parathjælper via Røde Kors

Akut praktisk hjælp i kortere perioder ved sygdom eller krise.

<https://www.rodekors.dk/parat>

Rusmiddelcenter Randers

Behandling og rådgivning ved rusmiddelproblemer.

<https://www.randers.dk/borger/sundhed-og-sygdom/rusmidler/rusmiddelcenter-randers/>

Selvhjælp Randers

Selvhjælpsgrupper for borgere med forskellige udfordringer.

<https://www.selvhjaelpranders.dk/>

Sundhedsbrobygning via Social Sundhed

Støtte til kontakt og fremmøde i sundhedsvæsenet.

<https://socialsundhed.org/sundhedsbrobygning/>

Varmestuen Slotsgården via Kirkens Korshær

Værested for socialt udsatte borgere.

<https://kirkenskorshaer.dk/social-tilbud/kirkens-korshaer-varmestue-randers-2/>

Åben Vejledning

Uforpligtende rådgivning om støtte- og hjælpetilbud.

<https://www.randers.dk/borger/socialt/psykisk-og-social-stoette/stoette-i-hverdagen/aaben-vejledning/>

Ringkøbing-Skjern Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig støtte ved møder med myndigheder og sundhedsvæsen.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ringkoebing-holmsland/hjaelp-og-vejledning/bisidder>

Rusmiddelbehandling via Sundhedscenter Vest

Rådgivning og behandling ved alkohol- og stofproblemer.

<https://sundhedscenter-vest.rksk.dk/behandling-og-raadgivning>

Selvhjælp via FrivilligVest

Selvhjælpsgrupper og fællesskaber for borgere med livsudfordringer.

<https://frivilligvest.dk/selvhjaelp-trivsel/>

Ungecenter

Vejledning og støtte til unge 15–29 år uden uddannelse eller job eller med særlige støttebehov.

<https://www.rksk.dk/borger/ungecenter>

Samsø Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig bisidder ved møder med offentlige instanser.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/samsoe/hjaelp-og-vejledning/bisidder>

Parathjælper via Røde Kors

Akut praktisk hjælp i kortere perioder ved sygdom eller krise.

<https://www.rodekors.dk/parat>

Rusmiddelbehandling via Samsø Kommune

Kommunal behandling og rådgivning ved alkohol- og stofproblemer.

<https://www.samsoe.dk/borger/sundhed-social-og-sygdom/stoette-og-tilbud-til-samsinger/alkohol-og-misbrugsbehandling>

Selvhjælp via Frivilligcenter Samsø

Selvhjælpsgrupper og netværk for borgere i livskriser.

<https://www.sambiosen.dk/selvhjaelp/>

Støtteteam

Tværfaglig støtte til borgere med sociale eller psykiske udfordringer.

<https://www.samsoe.dk/borger/sundhed-social-og-sygdom/stoette-og-tilbud-til-samsinger/stoetteteam>

Silkeborg Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig støtte ved møder med myndigheder.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/silkeborg/hjaelp-og-vejledning/bisidder>

Fællesskabsguiderne fra Flere i Fællesskaber

Hjælp til at finde relevante fællesskaber og aktiviteter.

<https://flereifaellesskaber.silkeborg.dk/kontakt-os>

Parathjælper via Røde Kors

Akut praktisk hjælp i kortere perioder ved sygdom eller krise.

<https://www.rodekors.dk/parat>

Rusmiddelcenter Silkeborg

Behandling og rådgivning ved rusmiddelproblemer.

<https://rusmiddelcenter.silkeborg.dk/>

Selvhjælp Silkeborg

Selvhjælpsgrupper om fx sorg, angst og livsudfordringer.

<https://selvhjaelpsilkeborg.dk/>

Socialguiden via Silkeborg Kommune

Indgang til sociale tilbud og støttemuligheder.

<https://silkeborg.dk/borger/social-stoette-og-psykiatri/socialguiden-silkeborg>

Stemmer På Tværs

Netværks- og fællesskabstilbud for borgere med psykisk sårbarhed.

<https://stemmerpaetvaers.dk>

Støttekontaktperson og mobilsygeplejen

Opsøgende social og sundhedsfaglig støtte til udsatte borgere.

<https://silkeborg.dk/borger/social-stoette-og-psykiatri/stoette-kontaktperson-og-mobilsygepleje>

Varmestue via Kirkens Korshær

Værested med mulighed for ophold og social støtte.

<https://kirkenskorshaer.dk/sociale-tilbud/kirkens-korshaer-varmestue-18/>

Skanderborg Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig bisidder ved møder med offentlige instanser.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skanderborg/hjaelp-og-vejledning>

Bisidderkorps via Dansk Flygtningehjælp

Bisidderstøtte, særligt til borgere med anden etnisk baggrund.

<https://frivillig.drc.ngo/aktiviteter/oversigt-over-aktiviteter/bisidderkorps/>

Det Opsøgende Team

Opsøgende støtte til borgere med komplekse sociale eller psykiske udfordringer.

<https://www.skanderborg.dk/det-opsogende-team>

Selvhjælp Skanderborg

Selvhjælpsgrupper og netværk for borgere i belastede livssituationer.

<https://selvhjaelpskanderborg.dk/>

Skanderborg Rusmiddelcenter

Rådgivning og behandling ved alkohol- og stofproblemer.

<https://www.skanderborgrusmiddelcenter.dk/>

Væksthuset

Aktivitets- og samværstilbud for borgere med psykisk sårbarhed.

<https://selvhjaelpskanderborg.dk/>

Skive Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig støtte ved møder med myndigheder.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skive-spoettrup-sundsoere/hjaelpetilbud/bisidder>

Det Sociale Akuttilbud via Center for psykiatri og rusmiddel

Akut støtte til borgere med psykisk krise eller sociale problemer.

<https://centerforpsykiatriogrusmiddel.skive.dk/tilbud-hele-doenet/det-sociale-akuttilbud/>

Parathjælper via Røde Kors

Akut praktisk hjælp i kortere perioder ved sygdom eller krise.

<https://www.rodekors.dk/parat>

Rusmiddelcenter Skive

Behandling og rådgivning ved afhængighed.

<https://skive.dk/borger/handicap-psykiatri-og-socialt-udsatte/alkohol-eller-stofafhængighed/>

Værestedet Den Blå Viol via Blå Kors Danmark

Samværs- og aktivitetstilbud for udsatte og ensomme borgere.

<https://blaa Kors.dk/vores-arbejde/vaeresteder-udsatte-og-ensomme/den-blaa-viol-i-skive>

Struer Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig bisidder ved møder med myndigheder.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/struer-thyholm/hjaelp-og-vejledning/bisidder-ledsager>

Bisidderkorps via Struer Frivilligcenter

Lokal frivillig bisidderstøtte.

<https://www.struerfrivilligcenter.dk/projekter/bisidderkorps>

Jens Skippers Hus

Værested og samværstilbud for socialt udsatte borgere.

<https://socialtilbud-struer.dk/vores-tilbud/jens-skippers-hus>

Parathjælper via Røde Kors

Akut praktisk hjælp i kortere perioder ved sygdom eller krise.

<https://www.rodekors.dk/parat>

Rusmiddelbehandling via Struer Kommune

Kommunal rådgivning og behandling ved misbrug.

<https://www.struer.dk/borger/socialt-saarbare-handicap-og-psykiatri/indsatser-til-socialt-saarbare/misbrug>

Syddjurs Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen Ebeltoft

Frivillig støtte ved møder med offentlige instanser.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ebeltoft/hjaelp-og-vejledning/bisidder>

Mestringscenteret

Støtte- og aktivitetstilbud til borgere med psykisk sårbarhed.

<https://www.syddjurs.dk/borger/social-psykiatri-og-handicap/psykiatri/mestringscenteret>

Midtpunktet via Syddjurs Kommune

Samværs- og aktivitetstilbud i socialpsykiatrien.

<https://www.syddjurs.dk/borger/social-psykiatri-og-handicap/psykiatri/aktivitets-og-samvaerstilbud>

Mænd, Mod og Retning via Syddjurs Kommune

Sundheds- og trivselstilbud målrettet mænd.

<https://www.syddjurs.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhed-og-trivsel/maend-mod-og-retning>

Rusmiddelcenter Syddjurs

Behandling og rådgivning ved alkohol- og stofproblemer.

<https://www.rusmiddelcentersyddjurs.dk/hvordan-kan-vi-hjaelpe-dig/alkohol-og-stofmisbrugsbehandling>

Viborg Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig bisidder ved møder med myndigheder.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/viborg/hjaelp-og-vejledning/faa-en-bisidder>

Center for Mestring

Støtte- og undervisningstilbud med fokus på mestring af sygdom og livsudfordringer.

<https://mestring.viborg.dk/>

Forsorgscenter Vibohøj

Midlertidigt opholdstilbud for borgere i udsatte positioner.

<https://forsorgscenter.viborg.dk/>

Fristedet Viborg via SIND

Værested for borgere med psykisk sårbarhed.

<https://sind.dk/find-sind/sind-midtjylland/sind-viborg/fristedet-viborg>

Kontaktstedet Huset

Aktivitets- og samværstilbud i socialpsykiatrien.

<https://viborg.dk/borger/stoette-og-omsorg/voksne-med-saerlige-behov-eller-handicap/voksne-med-psykisk-saarbarhed/aktivitetstilbud-og-kontaktsteder-psykiatri/kontaktsted-huset/>

Parathjælper via Røde Kors

Akut praktisk hjælp ved midlertidigt behov.

<https://viborg.rodekors.dk/aktiviteter/roede-kors-parat/>

Rusmiddelcenter Viborg

Behandling og rådgivning ved rusmiddelproblemer.

<https://rusmiddelcenter.viborg.dk/>

Sundhedsbrobygning via Social Sundhed

Støtte til kontakt og fremmøde i sundhedsvæsenet.

<https://socialsundhed.org/sundhedsbrobygning/>

Varmestue via Kirkens Korshær

Værested for socialt udsatte borgere.

<https://kirkenskorshaer.dk/socialt-tilbud/kirkens-korshaer-varmestue-viborg/>

Aarhus Kommune

Bisidder og ledsagerordning via Ældresagen

Frivillig støtte ved møder med myndigheder.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/aarhus/bisidderordning>

Bisidderkorps via Dansk Flygtningehjælp

Bisidderstøtte, særligt til borgere med anden etnisk baggrund.

<https://frivillig.drc.ngo/aktiviteter/oversigt-over-aktiviteter/bisidderkorps/>

Center for Forebyggelse og Rehabilitering

Rehabiliterings- og støttetilbud til borgere med sociale eller psykiske udfordringer.

<https://aarhus.dk/om-kommunen/socialt-forhold-og-beskaeftigelse/organisation/job-udsatte-og-socialpsykiatri/center-for-forebyggelse-og-rehabilitering>

Center for Forsorg

Tilbud til borgere som er hjemløse eller med komplekse sociale problemer.

<https://aarhus.dk/om-kommunen/socialt-forhold-og-beskaeftigelse/organisation/job-udsatte-og-socialpsykiatri/forsorg/>

Det Blå Sted via Blå Kors

Værested for udsatte og ensomme borgere.

<https://blaaakors.dk/vores-arbejde/vaeresteder-udsatte-og-ensomme/det-blaa-sted-i-aarhus>

Fællesskabsguide ved Genlyd

Hjælp til at finde fællesskaber og sociale netværk.

<https://genlydaarhus.dk/savner-du-faellesskaber>

Herberget Tre Ege via Kirkens Korshær

Midlertidigt opholdstilbud for borgere som er hjemløse.

<https://kirkenskorshaer.dk/socialt-tilbud/kirkens-korshaer-herberget-tre-ege/>

Idræt på banen via Aarhus Kommune

Åbne idrætsfællesskaber for borgere med psykisk sårbarhed.

<https://aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/psykisk-sygdom-og-saarbarhed/voksne-med-psykisk-sygdom-eller-saarbarhed-og-hjemloese/faellesskaber/aabne-faellesskaber/idraet-paa-banen>

Navigator via Kræftens Bekæmpelse

Støtte og vejledning til borgere berørt af kræft.

<https://www.cancer.dk/faa-raadgivning/kraeftraadgivninger/navigator/>

Parathjælper via Røde Kors

Akut praktisk hjælp i kortere perioder ved sygdom eller krise.

<https://aarhus.drk.dk/aktiviteter/roede-kors-parat/>

Psykiatriens Hus via Aarhus Kommune

Samlet indgang til kommunale og regionale psykiatritilbud.

<https://psykiatrienshus.aarhus.dk/>

Rusmiddelcenter Aarhus

Behandling og rådgivning ved alkohol- og stofproblemer.

<https://aarhus.dk/borger/sundhed-og-sygdom/alkohol-og-stoffer/stofbehandling>

Spor 7 Varmestue via Kirkens Korshær

Værested for socialt udsatte borgere.

<https://kirkenskorshaer.dk/2025/09/08/varmestuer/>

Sundheds- og stofindtagelsesrum via Kirkens Korshær

Sundhedsfagligt tilbud med mulighed for sikker stofindtagelse.

<https://kirkenskorshaer.dk/sociale-tilbud/kirkens-korshaer-sundheds-og-stofindtagelsesrum-3/>

Sundhedsbrobygning via Social Sundhed

Brobygning mellem udsatte borgere og sundhedsvæsenet.

<https://socialsundhed.org/sundhedsbrobygning/>